

Výukový materiál

zpracovaný v rámci projektu



Pořadové číslo projektu:*

CZ.1.07/1.4.00/21.0268

Šablona:*

III/2

Sada:*

1 - Člověk a jeho svět

Ověření ve výuce:

14.5.2012

Třída: 1.A

Datum:

(nutno poznamenat v TK)

*) Doplňte po konzultaci s ředitelem školy

Správná výživa

Předmět: Člověk a jeho svět

Ročník: 1. - 3. ročník

Klíčová slova: zdravé potraviny, nezdravé potraviny, zdraví

Jméno autora (vč. titulu): Mgr. Monika Gregorová

Škola - adresa: ZŠ Sloup, okres Blansko

Metodické poznámky: žáci si opakují zásady správné výživy, rozlišují, co je nebo není pro lidské tělo zdravé.

- Z dvojice potravin vyber tu zdravější a nezdravou škrtni, na následující stránce si ověř správnost tvého rozhodnutí.
- Rozděl obrázky do dvou skupin - zdravé a nezdravé potraviny.
- Pexeso.
- Vyber správnou odpověď v testu.

Rozhodněte, které z následujících dvojic jídel
je zdravější (nezdravé škrtněte).



čerstvá zelenina – vařená zelenina

zmrzlina – med

tmavé pečivo – koláče

slanina – máslo

čerstvé ovoce – kompot

párek – kuře

salám – sýr

uzené maso – ryby

voda – kofola

mléko – pivo



Jak je to správně.



čerstvá zelenina
med
tmavé pečivo
máslo
čerstvé ovoce
kuře
sýr
ryby
voda
mléko



vařená zelenina
zmrzlina
koláče
slanina
kompot
párek
salám
uzené maso
kofola
pivo







Použité zdroje:

SMART Notebook, verze 10.8.364.0
Základní prvky galerie SMART Board
Lesson activity Toolkit 2.