

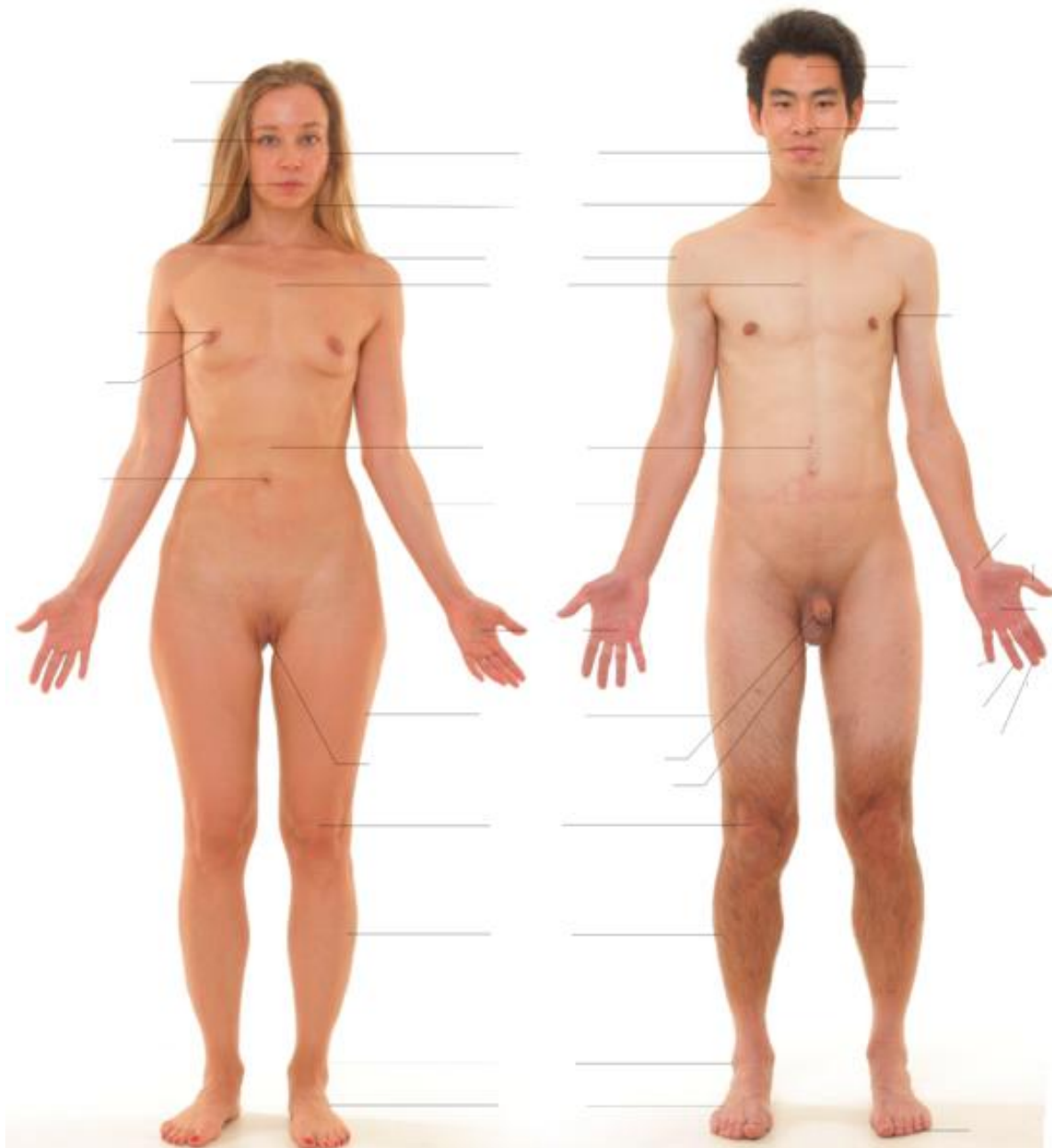
Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup

Název vzdělávacího materiálu	Lidské tělo – části těla, kostra
Anotace	Pracovní listy k zopakování a procvičení o lidském těle.
Autor	Mgr. Iva Paděrová
Jazyk	Český jazyk
Očekávaný výstup	Žák si zopakuje a procvičí učivo o lidském těle.
Třída	5.

Lidské tělo – části lidského těla, kostra

I. Části lidského těla, vzhled

1. Prohlédni si obrázky lidského těla:



Rozstříhej tabulku s názvy částí těla a dolep do obrázku lidského těla.

rameno	kotník	tvář	prostředník	pupek	ústa	břich	podpaží
ukazovák	vlasý	dlaň	ucho	koleno	zápěstí	nos	vagína
stehno	čelo	lýtko	krk	malíček	chodidlo	paže	dvorec
prsteník	ruka	hrud'	oko	bradavka	brada	palec	penis,šourek

2. Ve dvojici se spolužákem popište jednotlivé obrázky lidského těla. Zaměřte se na věk, pohlaví, tvar lidského těla, stavbu a velikost kostry, tvar svalů, pružnost a barvu kůže. Najdete-li jiné odlišnosti, přiapište je.



Pojmenuj obrázky:

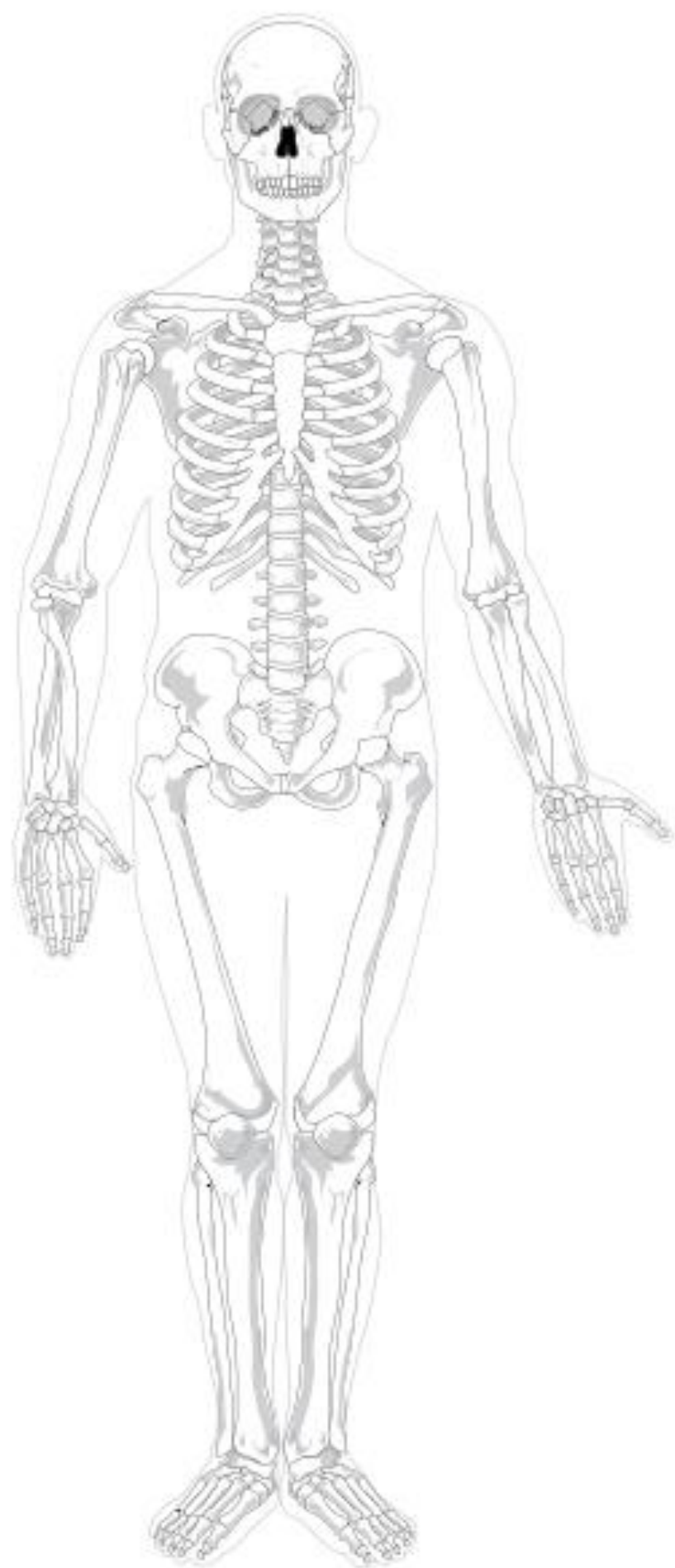
Jiné odlišnosti:

II. Kostra

1. Kostra umožňuje: _____

2. Prohlédni si obrázek kostry, pak rozstříhej tabulku s názvy částí kostry a dolep do obrázku:

hrudní kost	páteř	mozková část lebky	kosti zápěstní	česka	lopatka	kost loketní
kosti zápěstní	kost holenní	kost nártní	obličejová část lebky	kost lýtková	kost pažní	kost zánártní
články prstů	články prstů	kost vřetenní	žebra	kost stehenní	pánevní pletenec	klíční kost



3. Škrtni, co do řady nepatří a nadepiš o jakou skupinu kostí se jedná:

oční důlek, horní čelist, kost lýtková, dolní čelist, kost nosní

kost spánková, kost čelní, kost týlní, kost temenní, kost klíční

žebra, kost nosní, obratle, kost hrudní

lopatka, kost klíční, kost pažní, kost předloktí, kost čelní, kosti ruky

kosti týlní, kost pánve, kost stehenní, kost holenní, kost lýtková, kosti nohy

Nápověda: hrudník a páteř, dolní končetina, hlava – obličejová část, horní končetina, hlava – mozková část.

4. Vymaluj tabulku dle instrukcí:

- červeně – Co potřebuje tělo, aby dobře fungovalo?
- modře – Co kostře škodí?
- zeleně – Co patří mezi zranění?

zdravá a vyvážená strava	nevhodná obuv	pravidelný pohyb
špatné držení těla	výrony	zlomeniny
podvrtnutí	dostatečné množství tekutin	vykloubeniny
nesprávné sezení	nošení těžkých břemen	dostatečný spánek

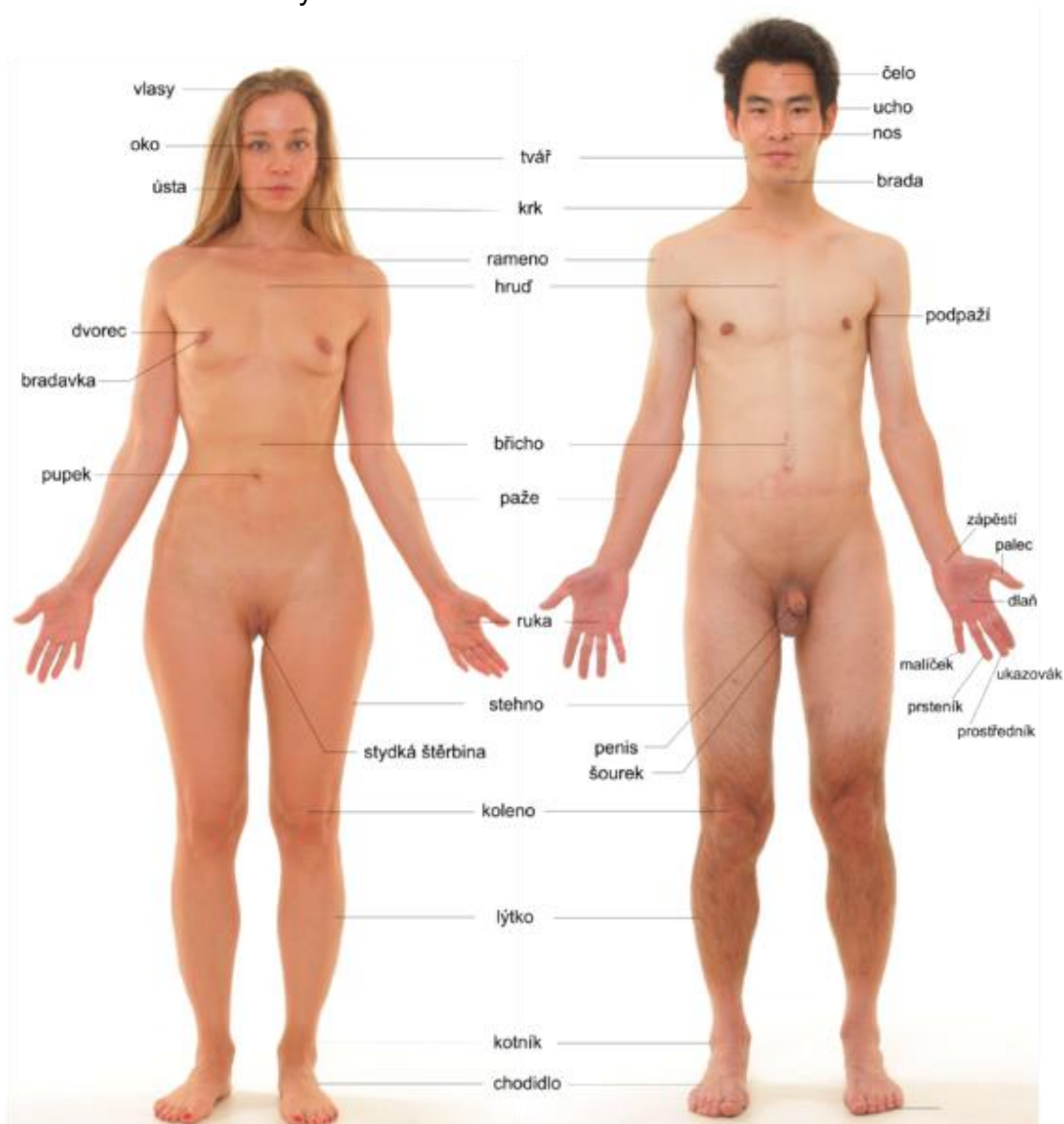
5. Rozlušti přesmyčky a zjistíš, co přispívá ke správnému vývoji kostí:

PÍNÁVK _____ TÍMANDIV _____

Lidské tělo – části lidského těla, kostra - řešení

I. Části lidského těla, vzhled

1. Prohlédni si obrázky lidského těla:



2. Ve dvojici se spolužákem popište jednotlivé obrázky lidského těla. Zaměřte se na věk, pohlaví, tvar lidského těla, stavbu a velikost kostry, tvar svalů, pružnost a barvu kůže. Najdete-li jiné odlišnosti, připište je.

Individuální řešení.

II. Kostra

1. Kostra umožňuje: **pohyb člověka, zajišťuje tvar a oporu těla, chrání vnitřní orgány.**

2. Prohlédni si obrázek kostry, pak rozstříhej tabulku s názvy částí kostry a dolep do obrázku:

3. Škrtni, co do řady nepatří a nadepiš o jakou skupinu kostí se jedná:

obličejová část hlavy

oční důlek, horní čelist, kost lýtková, dolní čelist, kost nosní

mozková část hlavy

kost spánková, kost čelní, kost týlní, kost temenní, kost klíční

hrudník a páteř

žebra, kost nosní, obratle, kost hrudní

horní končetina

lopatka, kost klíční, kost pažní, kost předloktí, kost čelní, kosti ruky

dolní končetina

kosti týlní, kost pánve, kost stehenní, kost holenní, kost lýtková, kosti nohy

Nápověda: hrudník a páteř, dolní končetina, hlava – obličejová část, horní končetina,

hlava – mozková část.

4. Vymaluj tabulku dle instrukcí:

- červeně – Co potřebuje tělo, aby dobře fungovalo?

Zdravá a vyvážená strava, dostatečné množství tekutin, pravidelný pohyb, dostatečný spánek.

- modře – Co kostře škodí?

Nevhodná obuv, špatné držení těla, nesprávné sezení, nošení těžkých břemen.

- zeleně – Co patří mezi zranění?

Podvrtnutí, výrony, zlomeniny, vykloubeniny.

5. Rozlušti přesmyčky a zjistíš, co přispívá ke správnému vývoji kostí:

PÍNÁVK VÁPNIK TÍMANDIV VITAMÍN D

Zdroje:

Mireille. [cit. 2012-02-29]. Dostupný pod licencí Public Domain na WWW:
<<http://openclipart.org/detail/93487/human-body-man-and-woman-by-mireille>>

Papapishu. [cit. 2012-02-29]. Dostupný pod licencí Public Domain na WWW:
<<http://openclipart.org/detail/5334/baby-boy-crawling-by-papapishu>>

Artmaker. [cit. 2012-02-29]. Dostupný pod licencí Public Domain na WWW:
<<http://openclipart.org/detail/153961/glamour-girl-shopping-by-artmaker>>

Johnny_automatic. [cit. 2012-02-29]. Dostupný pod licencí Public Domain na WWW:
<http://openclipart.org/detail/2237/grandma-by-johnny_automatic>

Lady of Hats. [cit. 2012-02-29]. Dostupný pod licencí Creative Commons na WWW:
<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Human_skeleton_front_no-text_no-color.svg>