

**Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup**

Název vzdělávacího materiálu	<b>Lidské tělo</b>
Anotace	Pracovní listy k osvojování základních poznatků o lidském těle, částech lidského těla, vnitřních orgánech a jejich funkci, k získávání a zvyšování úrovně vědomostí v oblasti zdravotní prevence a zdravého způsobu života.
Autor	Mgr. Monika Gregorová
Předmět	Výchova ke zdraví
Očekávaný výstup	Žák získá základní poznatky o lidském těle, jeho stavbě, nejdůležitějších vnitřních orgánech, o zdravotní prevenci, pozná, co je pro člověka vhodné a nevhodné z hlediska zdravého životního stylu.
Třída	3. – 5.

## Lidské tělo

- 1) Vystříhni lístky, vylušti přesmyčky, na kterých se ukrývají části lidského těla a správná slova napiš na druhou stranu lístků.

<b>ALHAV</b>	<b>RKK</b>	<b>ANMREA</b>
<b>HOAN</b>	<b>OLKONE</b>	<b>RUHNÍDK</b>
<b>AUKR</b>	<b>TUPR</b>	<b>ŘIBOCH</b>

- 2) Skupinová práce – obkreslete postavu vašeho kamaráda na papír a popište části těla, jejichž názvy jste vyluštili z přesmyček.
- 3) Křížovka – Umíte pojmenovat některé vnitřní orgány lidského těla?  
(Nápověda: játra, ledviny, mozek, plíce, žaludek)



- Tráví potravu \_ \_ \_ \_ - \_ \_ \_ \_
- Řídí celé tělo \_ \_ \_ - \_ \_ \_ - \_ \_ \_
- Okysličují krev \_ \_ \_ - \_ \_ \_
- Přeměňují látky v těle \_ \_ \_ - \_ \_ \_
- Vylučují odpadní látky z těla \_ - - \_ - \_ - \_ - \_

Tajenka: \_ \_ \_ \_ \_

- 4) Na papír nakreslete s pomocí učebnice nebo encyklopedie lidského těla obrázky vnitřních orgánů a přiložte je na obrys lidského těla vašeho kamaráda, kam správně patří (povídejte si o jejich funkci, pracujte s informacemi získanými z křížovky).

SRDCE	PLÍCE
MOZEK	LEDVINY

- 5) Vystříhněte a rozdělte činnosti lidí na zdravé a tělu prospěšné a nezdravé, které lidskému tělu škodí.

	
---	---

DÍVÁM SE ČASTO NA TELEVIZI
CHODÍM NA PROCHÁZKY S RODIČI
BĚHÁM VENKU S KAMARÁDY
HRAJI ČASTO POČÍTAČOVÉ HRY
HRAJI MÍČOVÉ HRY
JÍM HODNĚ SLADKOSTÍ

ČASTO SE VOZÍM AUTEM
SKÁČU PŘES ŠVIHADLO
POBÝVÁM V ZAKOUŘENÉM PROSTORU
JÍM HODNĚ OVOCE A ZELENINY

## Řešení:

1)

HLAVA	KRK	RAMENA
NOHA	KOLENO	HRUDNÍK
RUKA	TRUP	BŘICHO

2) Skupinová práce

3)

1. Tráví potravu

2. Řídí celé tělo

3. Okysličují krev

4. Přeměňují látky v těle

5. Vylučují odpadní látky z těla

Ž A L U D E K  
M O Z E K  
P L Í C E  
J Á T R A  
L E D V I N Y

4) Pokračování skupinové práce

5)

	
CHODÍM NA PROCHÁZKY S RODIČI	DÍVÁM SE ČASTO NA TELEVIZI
BĚHÁM VENKU S KAMARÁDY	HRAJÍ ČASTO POČÍTAČOVÉ HRY
HRAJÍ MÍČOVÉ HRY	JÍM HODNĚ SLADKOSTÍ
SKÁČU PŘES ŠVIHADLO	ČASTO SE VOZÍM AUTEM
JÍM HODNĚ OVOCE A ZELENINY	POBYVÁM V ZAKOUŘENÉM PROSTORU

Zdroje:

Žaloudíková, I., Hrubá, D. Normální je nekouřit, 1. díl, Brno, Paido, 2005

Žaloudíková, I., Hrubá, D. Normální je nekouřit, 2. díl, Brno, Paido, 2006

