

Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup

Název vzdělávacího materiálu	Sebepoznávání II – kdo jsem a jaký jsem?
Anotace	Pracovní list vede k posílení sebehodnocení a pocitu sounáležitosti se skupinou.
Autor	Mgr. Monika Gregorová
Jazyk	Výchova ke zdraví
Očekávaný výstup	Žák si vytváří pozitivní vztah k sobě samému, umí přijímat hodnocení druhých, uvědomuje si svůj význam v kolektivu.
Třída	4. – 5.



1) Jak se vidím já a jak mě vidí ostatní?

Na list papíru si obkresli svoji dlaň a napiš do ní slovo JÁ, kolem dokola napiš nejméně 5 vlastností, které tě vystihují, jsou pro tebe charakteristické (5 min), potom list otoč na druhou stranu a vyměň si list se spolužákem, který na něj obkreslí svoji dlaň a napíše do ní slovo TY, kolem zapíše alespoň 3 pozitivní vlastnosti, které podle něj máš (5min).

Nyní máš představu, jak tě vidí kamarád a můžeš s tím porovnat svůj vlastní seznam. Shodují se? Liší se?

2) Spoj slova protikladná.

PÝCHA

PÍLE

ZDVOŘILOST

LÁSKA

NESPOLEHLIVOST

OHLEDUPLNOST

LENOST

NETAKTNOST

HRUBOST

SKROMNOST

SPOLEHLIVOST

NENÁVIST

3) Vypiš z předchozího cvičení špatné vlastnosti:

4) Vypiš z předchozího cvičení dobré vlastnosti:

5) Sedněte si do kruhu, házejte si klubíčkem vlny, až vytvoříte barevnou pavučinu. S každým hodem volejte jméno kamaráda, na kterého házíte a řekněte něco, co na něm obdivujete.

6) Doplně do přirovnání jména zvířat.

Pilný jako _____

Silný jako _____

Ospalý jako _____

Hladový jako _____

Lstivý jako _____

Věrný jako _____

7) Co bych chtěl být, kdybych mohl být... a proč (doplň věty).

Kdybych byl zvířetem, byl bych MEDVĚDEM, protože rád hodně jím a jsem silný.

Kdybych byl rostlinou, byl bych _____

Kdybych byl barvou, byl bych _____

Kdybych byl stromem, byl bych _____

Kdybych byl měsícem v roce, byl bych _____

Kdybych byl pohádkovou postavou, byl bych _____

8) Napiš inzerát Hledám kamaráda!

Napiš, jaký jsi, jaký by měl být kamarád, kterého hledáš, co mu můžeš nabídnout ty, co ho můžeš naučit, v čem mu můžeš pomoci, co od něj očekáváš.

Řešení:

2)

PÝCHA X SKROMNOST

PÍLE X LENOST

ZDVOŘILOST X HRUBOST

LÁSKA X NENÁVIST

NESPOLEHLIVOST X SPOLEHLIVOST

OHLEDUPLNOST X NETAKTNOST

3) pýcha, lenost, hrubost, nenávisť, nespolehlivost, netaktnost

6) skromnost, píle, zdvořilost, láska, spolehlivost, ohleduplnost

7)

Pilný jako VČELA

Silný jako MEDVĚD

Ospalý jako JEZEVEC

Hladový jako VLK

Lstivý jako LIŠKA

Věrný jako PES