

Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup

Název vzdělávacího materiálu	Složení cigaret
Anotace	Pracovní list seznamuje žáky se základními pojmy a názvy látek, které jsou obsaženy v cigaretách. Žáci pracují samostatně, ve skupinách.
Autor	Mgr. Monika Gregorová
Jazyk	Výchova ke zdraví
Očekávaný výstup	Žák uplatňuje základní preventivní návyky s využitím poznatků o negativním působení kouření na lidský organizmus.
Třída	3. – 5.



Složení cigaret

1) Doplň protiklady

1. STARÝ
2. VŠECHNO
3. PRODAT
4. MÁLO
5. MŮJ
6. VŠICHNI
7. DEN

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
----		----		----		----

	----					----
----	----		----	----	----	----
----	----		----	----	----	----
----	----	---	----	----	----	----

Tajenka:

.....je nejznámější látka v cigaretách. Je to důvod, proč tolik lidí kouří. Na nikotinu vzniká velmi rychle závislost. To znamená, že kuřák bude ta závislost nutit zapálit si další cigaretu. Když si závislý kuřák nedá tu cigaretu, na kterou by měl chuť, tak bude mít abstinenci příznaky. Takový absták. Při takovém abstáku má člověk nutkání dát si cigaretu.

- 2) Skupinová práce – vystřihněte lístečky, přečtěte si názvy látek, které jsou obsaženy v cigaretách, lístečky poskládejte pod sebe podle abecedy a přečtěte si text, který jste tak složili.

AMONIAK	V cigaretovém kouři už vědci objevili více než 4 000 chemických látek.
TOLUEN	Ani nikotin, ani karcinogeny přitom nejsou kompletně zachycovány cigaretovým filtrem, jak si mnozí myslí.
KADMIUM	Právě tato látka způsobuje, že kuřák opakovaně cigaretu chce a potřebuje.
KYANID	Nikotin způsobuje závislost.
FORMALDEHYD	Každý kuřák ví, že cigarety obsahují nikotin.
POLONIUM	Karcinogenní látky způsobují rakovinu.
DEHET	Některé jsou tam přidány uměle při výrobě cigaret.
ARZEN	Některé jsou obsaženy v přírodním tabáku.
NIKOTIN	Každý kuřák také ví, že při hoření vznikají karcinogenní látky.
CO	Některé vznikají při spalování cigarety, ať už obsahuje tabák nebo jiné rostlinky (pak se ty cigarety jmenují herbální).

Řešení:

1)

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
---	N	---	H	---	N	---
N	I	K	O	T	I	N
O	C	O	D	V	K	O
V	---	U	N	Ů	D	C
Ý	---	P	Ě	J	O	---
---	---	I	---	---	---	---
---	---	T	---	---	---	---

NIKOTIN je nejznámější látka v cigaretách. Je to důvod, proč tolik lidí kouří. Na nikotinu vzniká velmi rychle závislost. To znamená, že kuřák bude ta závislost nutit zapálit si další cigaretu. Když si závislý kuřák nedá tu cigaretu, na kterou by měl chuť, tak bude mít abstinenční příznaky. Takový absták. Při takovém abstáku má člověk nutkání dát si cigaretu.

2)

AMONIAK - V cigaretovém kouři už vědci objevili více než 4 000 chemických látek.

ARZEN - Některé jsou obsaženy v přírodním tabáku.

CO - Některé vznikají při spalování cigarety, ať už obsahuje tabák nebo jiné rostlinky (pak se ty cigarety jmenují herbální).

DEHET - Některé jsou tam přidány uměle při výrobě cigaret.

FORMALDEHYD - Každý kuřák ví, že cigarety obsahují nikotin.

KADMIUM - Právě tato látka způsobuje, že kuřák opakovaně cigaretu chce a potřebuje.

KYANID - Nikotin způsobuje závislost.

NIKOTIN - Každý kuřák také ví, že při hoření vznikají karcinogenní látky.

POLONIUM - Karcinogenní látky způsobují rakovinu.

TOLUEN - Ani nikotin, ani karcinogeny přitom nejsou kompletně zachycovány cigaretovým filtrem, jak si mnozí myslí.