

Kód: _____

Základní škola _____

SLOUP

679 13 Sloup 200 _____ Tel./fax: 516 435 337

Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup

Název vzdělávacího materiálu	Srdce
Anotace	Pracovní list k získání a rozšíření poznatků o lidském těle a fungování jednotlivých vnitřních orgánů. Učivo o srdci je propojeno s matematikou, jazykovou výchovou, žák pracuje s naučným textem.
Autor	Mgr. Monika Gregorová
Předmět	Výchova ke zdraví
Očekávaný výstup	Žák využívá poznatků o lidském těle k vysvětlení funkcí jednotlivých vnitřních orgánů – konkrétně srdce a podpoře zdravého způsobu života.
Třída	3. – 5.



SRDCE

1. Vybarvi políčka s násobky 7 červenou barvou.

9	70	23	14	15
63	4	7	64	21
56	2	32	40	28
61	49	11	35	37
12	25	42	57	4

2. Doplň na prázdná místa slovo, které označuje vzniklý obrázek.

_____ je jedním z nejdůležitějších vnitřních orgánů v těle člověka, _____ je pumpa pohánějící krev. Ta nosí kyslík a potravu (živiny) do jednotlivých orgánů a také z nich odnáší zplodiny, které tělo nepotřebuje.

_____ rádo pracuje a vítá, když si může se svým člověkem zacvičit, hlavně na čerstvém vzduchu – to je jeho posilovna. K dobrému výkonu potřebuje svoje kamarády – plíce.

_____ nemá rádo, když je jeho člověk tlustý a neohrabaný, to je potom jeho práce těžká. Největším nepřítelem je cigareta, dokáže silným stiskem stáhnout cévy tak, že krev v nich proudí jen velmi obtížně a srdce se musí moc namáhat.

_____ kuřáka i jeho kamarádi plíce si zoufají. Občas svého člověka varují, že už toho mají dost – to pak člověk kašle, sípá, bolí ho u _____. Když neposlechne varovné signály, jeho _____ a plíce se zhroutí.

3. Pozorně si prohlédni obrázek srdce v učebnici nebo v encyklopedii lidského těla, pokus se srdce vymodelovat z plastelíny a ukaž, kde je v těle člověka uloženo.

4. Škrtni slova, která vyjadřují, co srdci člověka škodí.

SPORT

ZNEČIŠTĚNÝ VZDUCH

OBÉZNÍ ČLOVĚK

ČASTÉ LENOŠENÍ

ČERSTVÝ VZDUCH

ŠTÍHLÝ ČLOVĚK

5. Ve skupinkách si popovídejte o tom, co znamená, když se o někom řekne, že má DOBRÉ SRDCE.

6. Pokuste se vzpomenout si na další rčení, ve kterých se objevuje slovo SRDCE.

Řešení

1.

9	70	23	14	15
63	4	7	64	21
56	2	32	40	28
61	49	11	35	37
12	25	42	57	4

2. **SRDCE** je jedním z nejdůležitějších vnitřních orgánů v těle člověka, **SRDCE** je pumpa pohánějící krev. Ta nosí kyslík a potravu (živiny) do jednotlivých orgánů a také z nich odnáší zplodiny, které tělo nepotřebuje.

SRDCE rádo pracuje a vítá, když si může se svým člověkem zacvičit, hlavně na čerstvém vzduchu – to je jeho posilovna. K dobrému výkonu potřebuje svoje kamarády – plíce.

SRDCE nemá rádo, když je jeho člověk tlustý a neohrabaný, to je potom jeho práce těžká. Největším nepřítelem je cigareta, dokáže silným stiskem stáhnout cévy tak, že krev v nich proudí jen velmi obtížně a srdce se musí moc namáhat.

SRDCE kuřáka i jeho kamarádi plíce si zoufají. Občas svého člověka varují, že už toho mají dost – to pak člověk kašle, sípá, bolí ho u **SRDCE**. Když neposlechne varovné signály, jeho **SRDCE** a plíce se zhroutí.

3.

Škrtnutá slova: **časté lenošení, znečištěný vzduch, obézní člověk**

4.

Člověk, který má dobré srdce je hodný, dobrosrdečný, rád pomáhá druhým lidem, není sobecký.

5.

Mít srdce na pravém místě.

Vzalo ho to u srdce

Dát něco od srdce.

Ruku na srdce.

Je to dobrák od srdce.

Co na srdci, to na jazyku.

Správně vidíme jen srdcem.

Použité zdroje:

Žaloudíková, I., Hrubá, D. Normální je nekouřit, 1. díl, Brno, Paido, 2005

