

### Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup

Název vzdělávacího materiálu	<b>Účinky kouření na zdraví člověka</b>
Anotace	Pracovní list k osvojení znalostí o lidském těle a uvědomění si zdravotních důsledků kouření.
Autor	Mgr. Monika Gregorová
Jazyk	Výchova ke zdraví
Očekávaný výstup	Žák popíše, jak pracují orgány v lidském těle, vysvětlí zdravotní důsledky kouření na lidský organizmus.
Třída	3. – 5.

## Účinky kouření na zdraví člověka

- 1) Jak pracují a k čemu slouží jednotlivé orgány lidského těla?  
Správné řešení spojte čarou.

MOZEK	rozvádí krev do celého těla.
SRDCE	tráví a rozmělnuje potravu.
LEDVINY	okysličuje krev.
ŽALUDEK	tvoří opěrnou soustavu těla.
PLÍCE	řídí činnost celého těla.
STŘEVA	umožňuje pohyb.
KOSTI	vylučuje odpadní látky z těla.
SVALY	tráví potravu.

- 2) Doplňte slova **VLASY, MOZEK, ZUBY, SRDCE, PLÍCE, ŽALUDEK A STŘEVA, HRTAN** do následujícího textu.

V cigaretovém kouři je nikotin. .... si na nikotin zvykne a člověk si tak vypěstuje závislost. Z kouření může člověk dostat mozkovou mrtvici.

Když se narodí miminko, tak má krásné růžové ....., ale kuřák si je špiní cigaretovým kouřem, takže mu černají. Kouření způsobuje rakovinu plic, na kterou umírá mnoho lidí. Kuřáci si mohou plíce úplně zničit, takže už nemohou dýchat a musí být v nemocnici připoutaní na přístroje, které za něho dýchají.

Kuřák má vysoký krevní tlak, takže se mu ucpávají cévy tukem, do ..... mu neteče správně krev a hrozí mu infarkt.

..... kuřáka žloutnou, více se na nich dělají kazy, častěji vypadávají a navíc kuřákovi hodně smrdí z pusy.

..... kuřáka se třepí, lámou, vypadávají, dříve zešednou a smrdí kouřem.

Kouření nedovolí, aby si tělo z jídla bralo všechny vitamíny a živiny. Tělo kuřáka je tak ochuzené, má málo vitamínů, ..... a ..... mohou onemocnět, může se v nich vytvořit nádor.

Kuřáci mají častěji nádory ....., a když se takový hrtan s nádorem odoperuje, člověk ztratí hlasivky s nemůže tak mluvit.

- 3) Pracujte ve skupinách, obkreslete obrys lidského těla jednoho z vás na papír a zakreslete do lidského těla orgány, na které kouření působí.

## Řešení:

1)

MOZEK	řídí činnost celého těla.
SRDCE	rozvádí krev do celého těla.
LEDVINY	vylučuje odpadní látky z těla.
ŽALUDEK	tráví potravu.
PLÍCE	okysličuje krev.
STŘEVA	tráví a rozmělnuje potravu.
KOSTI	tvoří opěrnou soustavu těla.
SVALY	umožňuje pohyb.

2)

V cigaretovém kouři je nikotin. **MOZEK** si na nikotin zvykne a člověk si tak vypěstuje závislost. Z kouření může člověk dostat mozkovou mrtvici.

Když se narodí miminko, tak má krásné růžové **PLÍCE**, ale kuřák si je špiní cigaretovým kouřem, takže mu černají. Kouření způsobuje rakovinu plic, na kterou umírá mnoho lidí. Kuřáci si mohou plíce úplně zničit, takže už nemohou dýchat a musí být v nemocnici připoutaní na přístroje, které za něho dýchají. Kuřák má vysoký krevní tlak, takže se mu ucpávají cévy tukem, do **SRDCE** mu neteče správně krev a hrozí mu infarkt.

**ZUBY** kuřáka žloutnou, více se na nich dělají kazy, častěji vypadávají a navíc kuřákovi hodně smrdí z pusy.

**VLASY** kuřáka se třepí, lámou, vypadávají, dříve zešednou a smrdí kouřem. Kouření nedovolí, aby si tělo z jídla bralo všechny vitamíny a živiny. Tělo kuřáka je tak ochuzené, má málo vitamínů, **ŽALUDEK** a **STŘEVA** mohou onemocnět, může se v nich vytvořit nádor.

Kuřáci mají častěji nádory **HRTANU**, a když se takový hrtan s nádorem odoperuje, člověk ztratí hlasivky a nemůže tak mluvit.

3) Žáci do obrázku zakreslí: **VLASY, MOZEK, ZUBY, SRDCE, PLÍCE, ŽALUDEK A STŘEVA, HRTAN...**