

### Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup

Název vzdělávacího materiálu	<b>Potraviny, výživa.</b>
Anotace	Pracovní listy k procvičování čtení s porozuměním a orientací v textu. Pracovní list vytiskneme a předložíme žákům k vyplnění.
Autor	Mgr. Petra Bufková
Jazyk	Český jazyk
Očekávaný výstup	Žák se naučí pracovat s textem, vyhledávat a doplňovat informace, naučí se základním poznatkům o zdravé výživě.
Třída	1. – 2.

1. Napiš, která tři jídla máš nejraději:

---

---

2. Napiš, který tři jídla nemáš rád:

---

---

3. Červeně vybarvi jídla, která jsou zdravá. Ostatní vybarvi žlutě:

rajče	čokoláda	jablko	dort
zákusek	broskev	zmrzlina	jahody
banán	bonbóny	pomeranč	sušenky
lízátko	salát	sladké pití	paprika

4. Červeně vybarvená políčka rozděl:

ovoce: \_\_\_\_\_

zelenina: \_\_\_\_\_

5. Spoj části vět, které k sobě patří:

Jídlo, které jíme hned po probuzení se jmenuje  
Dopoledne a odpoledne mám jídlo, kterému se říká  
V poledne dostanu  
Než jdu spát, tak sním

svačina  
večeři  
snídaně  
oběd

6. Ke kravičce připoj jen mléčné výrobky:

salám

sýr

jogurt

vánočka

paštika

**KRÁVA**

šlehačka

tvoroh

párky

mouka

rohlíky

cukr

smetana

7. Ve skupinkách sestavte zdravý jídelníček na jeden den, nezapomeň na pití:

Snídaně: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Svačina: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Oběd: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Svačina: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Večeře: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8. Vrať se ke cvičení 1. A zkus říci, jestli jsou tvá oblíbená jídla tělu prospěšná.

## Řešení:

1. individuálně
2. individuálně
3. červeně: rajče, jablko, broskev, jahody, banán, pomeranč, salát, paprika  
žlutě: čokoláda, dort, zákusek, zmrzlina, bonbóny, sušenky, lízátko, sladké pití
4. ovoce – jablko, broskev, jahody, banán, pomeranč  
zelenina – rajče, salát, paprika
5. Jídlo, které jíme po probuzení se jmenuje snídaně.  
Dopoledne a odpoledne mám jídlo, kterému se říká svačina.  
V poledne dostanu oběd.  
Než jdu spát, tak sním večeři.
6. sýr, tvaroh, šlehačka, smetana, jogurt
7. práce ve skupinkách
8. v rámci skupinek