

### Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup

Název vzdělávacího materiálu	<b>Naše zdraví, zdravý životní styl.</b>
Anotace	Pracovní listy k procvičování čtení s porozuměním a orientací v textu. Pracovní list vytiskneme a předložíme žákům k vyplnění.
Autor	Mgr. Petra Bufková
Jazyk	Český jazyk
Očekávaný výstup	Žák se naučí pracovat s textem, vyhledávat a doplňovat informace, naučí se základním znalostem zdravého životního stylu.
Třída	1. – 2.

1. Označ slova, která označují, co jsi už jedl a pil:

Ovoce, pivo, cigareta, čokoláda, zmrzlina, kuře, párek, ryba, zelenina, voda

Namaluj své nejoblíbenější jídlo:

Z uvedených jídel a pochutin vyber ta, která jsou zdravá: \_\_\_\_\_

---

2. Označ činnosti, které jsi dělal poslední týden:

- seděl jsem u televize každý den
- zkoušel jsem s kamarády kouřit
- každý den jsem hrál hry na počítači
- pomáhal jsem rodičům
- šel jsem spát pozdě
- tajně jsem ochutnal pivo z tatínkovi skleničky
- každý den jsem šel s kamarády ven
- jezdil jsem na kole

Zamysli se nad tím, jestli všechno co jsi dělal v posledním týdnu je pro tvoje tělo prospěšné.

3. Škrtni, co do řady nepatří. Vysvětli:

jablko, hruška, rajče, cigareta, třešně, pomeranč, banán

limonáda, čaj, voda, víno, džus, minerálka, kakao, mléko

4. Každý sám vyplní dotazníček. Potom si všichni sedneme do kruhu a o odpovědích si promluvíme. Snažíme se děti přivést na to, proč je pro ně kouření nebezpečné a co všechno může kouření způsobit:

1. Nabídl ti už někdo cigaretu? \_\_\_\_\_
2. Kупoval jsi už někdy cigarety? \_\_\_\_\_
3. Myslíš, že kouření zdraví škodí? \_\_\_\_\_
4. Líbí se ti, když ženy kouří? \_\_\_\_\_
5. Líbí se ti, když kouří muži? \_\_\_\_\_
6. Kouří tvoje maminka? \_\_\_\_\_
7. Kouří tvůj tatínek? \_\_\_\_\_
8. Znáš nějakou nemoc, kterou způsobuje kouření? \_\_\_\_\_
9. Býváš v místnosti, kde se kouří? \_\_\_\_\_
10. Budeš také kouřit? \_\_\_\_\_

## **Řešení:**

1. individuálně, ovoce, kuře, zelenina, ryba, voda
2. individuálně
3. cigareta, víno
4. individuálně, po té společná diskuze na téma kouření a alkohol