

Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup

Název vzdělávacího materiálu	Závislost
Anotace	Pracovní list vysvětluje pojem závislost, popisuje různé druhy závislostí
Autor	Mgr. Monika Gregorová
Jazyk	Výchova ke zdraví
Očekávaný výstup	Žák vnímá problémové situace týkající se závislosti, popíše některé druhy závislostí a vysvětlí jejich nebezpečí a následky. Přistupuje kriticky k reklamám na drogy.
Třída	4. – 5.



1) Doplnovačka

1. Kouření způsobuje žluté skvrny na ...
2. Rostlina, která obsahuje nikotin a z níž se vyrábí cigarety...
3. Alkohol, který se vyrábí z hroznů...
4. Alkohol, který se vyrábí z chmele...
5. Orgán lidského těla, který je výrazně ohrožen kouřením...
6. Nejvíce užívaná tolerovaná droga...
7. Alkohol, nikotin, marihuana, heroin, pervitin jsou...
8. Důsledkem kouření a pití alkoholu může být i ...
9. Země, kde začala výroba vína...

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
----	----	----	----	----	----	----	----	E
----		----	----	----	----	----	----	
----		----	----	----	----		----	
----	B	----		----	A		----	
				R				----
	----							----
	----		----			----		----
	----	----	----			----	----	----
----	----	----	----	----		----	----	----

Tajenka: je nutková potřeba užívat látku (drogu – alkohol, nikotin, drogy jiného charakteru) nebo nutná potřeba vykonávat nějakou činnost (hrát hry na počítači, na automatech).

2) Hlavní znaky závislosti (vyber správnou odpověď a písmeno, které u ní je, zapiš do tabulky):

1. Člověk potřebuje stále větší množství drogy ke stejným účinkům.....P
Člověk potřebuje stejné množství drogy ke stejným účinkům.....L
2. Člověk má stále čas na rodinu, přátele, koníčky.....F
Člověk věnuje větší část dne na obstarávání drog, zanedbává svoje koníčky, přátele.....O
3. Když drogu nevezme, nic se nestane.....T
Při přerušení dodávky drog pociťuje nepříjemné pocity (abstinenční příznaky).....M
4. Přestane s užíváním drogy, kdy se mu zachce.....A
Drogu nemůže přestat užívat, i když ví, že mu může vyvolat onemocnění nebo už onemocněním trpí.....O
5. Člověk závislý na droze si může sám kdykoli pomoci.....V
Člověk závislý na droze potřebuje odbornou pomoc.....C

ZÁVISLÝ ČLOVĚK POTŘEBUJE NUTNĚ ODBORNOU:

1.	2.	3.	4.	5.

- 3) Dramatizace – vyberte si nějakou reklamu na alkohol, tabák nebo drogy, kterou znáte z televize a ve skupinkách zahrajte antireklamu nebo parodii na tuto reklamu. Zamyslete se nad tím, v čem jsou tyto reklamy klamné.

Řešení:

1)

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
----	----	----	----	----	----	----	----	E
----	T	----	----	----	----	----	----	G
----	A	----	----	----	----	D	----	Y
----	B	----	P	----	A	R	----	P
Z	A	V	I	S	L	O	S	T
U	K	Í	V	R	K	G	M	----
B	----	N	O	D	H	Y	R	----
E	----	O	----	C	O	----	T	----
CH	----	----	----	E	L	----	----	----

Tajenka: **ZÁVISLOST** je nutková potřeba užívat látku (drogu – alkohol, nikotin, drogy jiného charakteru) nebo nutná potřeba vykonávat nějakou činnost (hrát hry na počítači, na automatech).

2)

Člověk potřebuje stále větší množství drogy ke stejným účinkům.....P

Člověk věnuje větší část dne na obstarávání drog, zanedbává svoje koníčky, přátele.....O

Při přerušení dodávky drog pociťuje nepříjemné pocity (abstinenční příznaky).....M

Drogu nemůže přestat užívat, i když ví, že mu může vyvolat onemocnění nebo už onemocněním trpí.....O

Člověk závislý na droze potřebuje odbornou pomoc.....C

ZÁVISLÝ ČLOVĚK POTŘEBUJE NUTNĚ ODBORNOU:

1.	2.	3.	4.	5.
P	O	M	O	C

Zdroje:

Žaloudíková, I., Hrubá, D. Normální je nekouřit, 5. díl. Brno MSD, 2009