

**Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup**

Název vzdělávacího materiálu	<b>Zlověstný ostrov – netvor Alkoholín</b>
Anotace	Na základě práce s textem se žáci seznamují s problematikou alkoholismu, pracovní list vede žáky ke zvyšování úrovně vědomostí v oblasti prevence rizikových jevů.
Autor	Mgr. Monika Gregorová
Jazyk	Výchova ke zdraví
Očekávaný výstup	Žák uplatňuje základní zdravotně preventivní návyky s využitím poznatků o negativních následcích zneužívání alkoholu.
Třída	3. – 5.



## Zlověstný ostrov – netvor Alkoholín

- 1) Jak si představuješ netvora Alkoholína? Popiš, jak vypadá, jak se chová a proč si myslíš, že je zrovna takový.
- 2) Filip na zlověstném ostrově II. část

„Pojďme támhle k tomu rybníku,“ volá Filip, „tady je takové ticho a krásně to tu voní.“ „Jé to je krásná lahvička,“ křičí Klárka. Teď zasáhl doktor: „Vůbec se té lahve nedotýkej! To je alkoholín, strašně lstivý a zlý netvor, Víš, co udělal s panem Tichým? Nejdříve nic, na nového přítele se jen nevinně usmíval.“ „Alkoholín však začal růst a sílit, až se pan Tichý nedokázal odtrhnout. Teď mu Alkoholín úplně poroučí a ubližuje mu. Dokáže sice svou oběť rozesmát, ale pozor! Po několika skleničkách dostane pan Tichý závrať a motá se...“ pokračuje doktor...“a Alkoholín ho porazí na zem. Pak mu namluví, že ho porazil soused, pan Kolík. To pana Tichého rozčílí, začne být zlý a nebezpečný. Z toho má Alkoholín velkou radost.“

„A mezitím – tiše a pomalu, pan Tichý to ani nepozná – mu Alkoholín ničí játra, která tvrdnou a pracují hůř a hůř.“ „A nejen játra. Ničí mozek, zhoršuje se paměť a vnímání a nervy – nejvíce postihuje oční nervy a nervy v nohách.

„Chudák pan Tichý! Rozumu mu ubývá, ubývá, ubývá, ubývá...“

...nemůže dost rychle reagovat a nevnímá nebezpečí. A to je vážné, zvláště na silnici, alkohol je příčinou mnoha dopravních nehod.

„Honem někam utečeme,“ křičí Klárka. „My si dáme na Alkoholína pozor, je opravdu moc zlý a lstivý.“

(Filipova dobrodružství – Jacques Breuil, Jean Breuil)

- 3) Vylušti přesmyčky.

A K O L H O L - .....

J T R Á A - .....

M Z O E K - .....

N B P E Z E Č E Í - .....

N H O E D Y - .....

- 4) Spoj, co k sobě patří.

MOZEK                      zajišťují energetickou a látkovou výměnu živin

LEDVINY                    řídí činnost celého těla

JÁTRA                      schopnost člověka uchovávat si informace – pamatovat si

PAMĚŤ                    vylučují odpadní látky z těla

VNÍMÁNÍ                   je to, co cítíme svými smysly

5) Kolik tekutin by měl správně člověk denně vypít? Správnou odpověď zakroužkuj.

1l    2l    3l    4l    5l    6l    7l    8l    9l    10l

6) Doplň chybějící písmenka a vyškrtni z řady slov tekutiny, které škodí zdraví člověka.

p\_\_vo, m\_\_nerálka, ovocn\_\_ čaj, v\_\_no, džus, zelen\_\_  
čaj, mal\_\_nová šťáva, vo\_\_ka, voda, rum, bez\_\_nkový  
s\_\_rup, ryb\_\_zové v\_\_no, ledov\_\_ čaj, káva, mléko

## Řešení:

- 1) Žáci sedí v diskusním kroužku a povídají si o alkoholu, popisují, jak si představují netvora Alkoholína ze zlověstného ostrova.
- 2) Společné hlasité čtení – otázky k textu:
  - Jak se jmenoval pán z příběhu?
  - Jak se choval Alkoholín nejdříve?
  - Jak se jeho chování později změnilo?
  - Co se stalo s panem Tichým po několika skleničkách?
  - Které orgány lidského těla Alkoholín ničí?
  - Co se stává s pamětí?
  - Které nervy ničí Alkoholín nejcíce?
  - V kterých situacích je alkohol nejnebezpečnější?
  - Ohrožuje opilý člověk jen sám sebe nebo i lidi kolem sebe? A jak?
- 3) ALKOHOL, JÁTRA, MOZEK, NEBEZPEČÍ, NEHODY
- 4) MOZEK - řídí činnost celého těla  
LEDVINY - vylučují odpadní látky z těla  
JÁTRA - zajišťují energetickou a látkovou výměnu živin  
PAMĚŤ - schopnost člověka uchovávat si informace – pamatovat si  
VNÍMÁNÍ - je to, co cítíme svými smysly
- 5) 2 – 3l tekutin denně
- 6) minerálka, ovocný čaj, džus, zelený čaj, malinová šťáva, voda, bezinkový sirup, ledový čaj, kakao, mléko  
  
pivo, víno, vodka, rum, rybízové víno

## Zdroje:

Breuil, J., Breuil, J. – Filipova dobrodružství, edice Život a zdraví, vydal Advent-Orion s.r.o., Praha 2000

