

**Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup**

Název vzdělávacího materiálu	<b>Civilizační choroby (nemoci srdce)</b>
Anotace	Pracovní list stručně shrnuje problematiku civilizačních chorob, s důrazem na srdeční choroby. Žák plní zadané úkoly přímo do pracovního listu.
Autor	Mgr. Hana Němcová
Vzdělávací oblast	Člověk a zdraví, Člověk a příroda
Očekávaný výstup	Žák dovede rozlišovat civilizační choroby od jiných typů onemocnění.
Ročník	7. – 8. ročník



## 1. Civilizační choroby



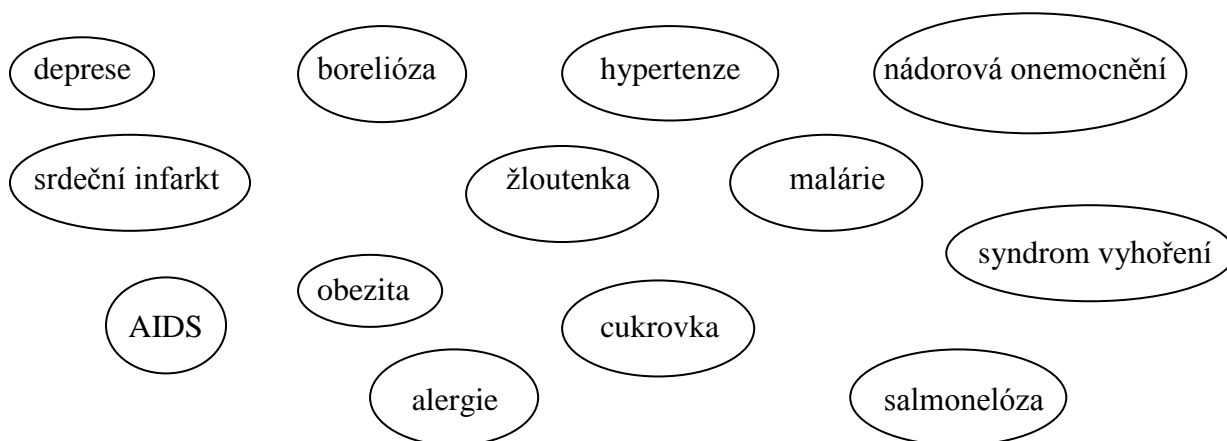
O civilizačních chorobách se v poslední době hovoří čím dál tím více. Jedná se o rozsáhlou skupinu různých nemocí. Nemoc vzniká, pokud dojde k narušení přirozené rovnováhy mezi organismem a vnějším prostředím. V případě civilizačních chorob je toto narušení způsobeno většinou nesprávným životním stylem.

Na vzniku civilizačních chorob se podílí také znečištěné životní prostředí, technický pokrok a s ním související nízká pohybová aktivita, nevhodný způsob stravování (příjem příliš kalorických jídel), nadměrná konzumace jídla, alkoholu, cigaret a vysoká míra stresu, ale i vedlejší účinky léků a podceňování pravidelných preventivních prohlídek.

(Čerpáno z [www.civilizacni-choroby.zdrave.cz](http://www.civilizacni-choroby.zdrave.cz), upraveno)

Civilizační choroby tvoří poměrně velkou skupinu onemocnění. Rozhodni, které z následujících nemocí patří do této skupiny a které ne.

Civilizační choroby vybarvi červenou barvou, ostatní vybarvi žlutou barvou.



Do které skupiny chorob patří všechny, které jsi vybarvil/a žlutě? \_\_\_\_\_  
Jaké jsou možnosti přenosu těchto chorob? \_\_\_\_\_

## 2. Onemocnění srdce



Česká republika drží světové prvenství ve výskytu nemocí srdce a cév. Velmi často jsou příčinou předčasných úmrtí. Mohou postihnout jakoukoliv část krevního oběhu. Mezi nejčastější patří:

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| 1. ischemická choroba srdeční | E) ucpání tepny nebo žíly krevní sraženinou        |
| 2. cévní mozková příhoda      | D) kornatění tepen                                 |
| 3. ateroskleróza              | R) odumření části mozkové tkáně                    |
| 4. infarkt myokardu           | S) nedostatečné prokrvení srdce kvůli zúžení tepen |
| 5. trombóza                   | C) odumření části srdce                            |

Spoj čísla s písmeny tak, aby onemocnění měla správnou charakteristiku. Přečti písmena podle číslic 1 – 5 a pokud máš vše správně, získáš tajenku: \_\_\_\_\_  
Napiš minimálně 5 věcí, které víš o tajence:

- ♥
- ♥
- ♥
- ♥
- ♥

### 3. Test znalostí



Napiš, které faktory se podílí na vzniku civilizačních chorob:

---

---

---

Vysvětli, co znamená prevence: \_\_\_\_\_

Vysvětli, co znamená slovo hypertenze: \_\_\_\_\_

Jaký je rozdíl mezi tepnami a žilami? Doplň:

Tepny vedou krev ....., žíly vedou krev.....

Popiš stručně malý a velký krevní oběh

Malý krevní oběh:

Velký krevní oběh:

Zakroužkuj, jak se nazývá lékař, který léčí choroby srdce:

- a) oftalmolog      b) urolog      c) kardiolog      d) gynekolog

Čím se zabývají jeho zbývající kolegové? Napiš:

---

---

---

## Řešení

### 1. Civilizační choroby

Civilizační choroby vybarví červenou barvou, ostatní vybarví žlutou barvou.

**červeně:** deprese, hypertenze, nádorová onemocnění, srdeční infarkt, syndrom vyhoření, obezita, alergie, cukrovka, AIDS

**žlutě:** borelióza, malárie, žloutenka, salmonelóza

Do které skupiny chorob patří všechny, které jsi vybarvil/a žlutě? **Infekční choroby**  
Jaké jsou možnosti přenosu těchto chorob? **vzduchem (kapénkami při kýchnutí a kašláním), potravinami a vodou, přímým kontaktem, prostřednictvím hmyzu, krví a některými tělními tekutinami**

### 2. Onemocnění srdce

1 + S

2 + R

3 + D                      tajenka SRDCE

4 + C

5 + E

### 3. Test znalostí

Napiš, které faktory se podílí na vzniku civilizačních chorob: **znečištěné životní prostředí, technický pokrok, nízká pohybová aktivita, nevhodný způsob stravování, nadměrná konzumace jídla, alkoholu, cigaret, vysoká míra stresu, vedlejší účinky léků, podceňování pravidelných preventivních prohlídek.**

Vysvětli, co znamená prevence: **předcházení nemocem**

Vysvětli, co znamená slovo hypertenze: **vyšší krevní tlak**

Jaký je rozdíl mezi tepnami a žilami? Doplň: Tepny vedou krev **ze srdce**, žíly vedou krev **do srdce**.

Malý krevní oběh:

**začíná v pravé srdeční komoře, z které plicní tepna odvádí odkysličenou krev do plic, zde dojde k okysličení a krev se sbírá do plicních žil, které ji vedou do levé předsíně**

Velký krevní oběh:

**z levé předsíně vede okysličená krev do levé komory a odtud aortou do celého těla, kde odevzdá živiny a kyslík do tkání a buněk, tato odkysličená krev se vrací z jednotlivých orgánů přední a zadní dutou žílou do pravé předsíně**

Jak se nazývá lékař, který léčí choroby srdce: **c) kardiolog**

Oftalmolog – **lékař zabývající se léčbou očí**

urolog - **lékař zabývající se močovým ústrojím**

gynekolog – **lékař zabývající se ženským pohlavním ústrojím**

### **Zdroje obrázků:**

NEZNÁMÝ AUTOR. Book 26 Clip Art [cit. 2011 -20-03]. Dostupný pod licencí Public Domain Clip Art na WWW:

<<http://www.pdclipart.org/displayimage.php?album=37&pos=56>>

NEZNÁMÝ AUTOR. Note Clip Art [cit. 2011 -20-03]. Dostupný pod licencí Public Domain Clip Art na WWW:

<<http://www.pdclipart.org/displayimage.php?album=37&pos=281>>

OCAL. Question Mark clip art [cit. 2011-15-04]. Dostupný pod licencí Public Domain Clip Art na WWW: <<http://www.clker.com/clipart-10842.html>>