



HOROLEZECTVÍ

Ročníková práce

Školní rok 2022/2023

Školní rok: 2022/2023
Autor: Kryštof Jarůšek, IX.A
Konzultant: Mgr. Michal Kala

Prohlášení

Prohlašuji, že jsem tuto ročníkovou práci vypracoval samostatně a použil jsem jen uvedené prameny.

Ve Veselici dne 23.5.2023

Kryštof Jarůšek

Poděkování

Na tomto místě bych rád poděkoval vedoucí práce Mgr. Michal Kala za ochotnou pomoc, cenné rady při vypracovávání ročníkové práce a vytrvání.

Obsah

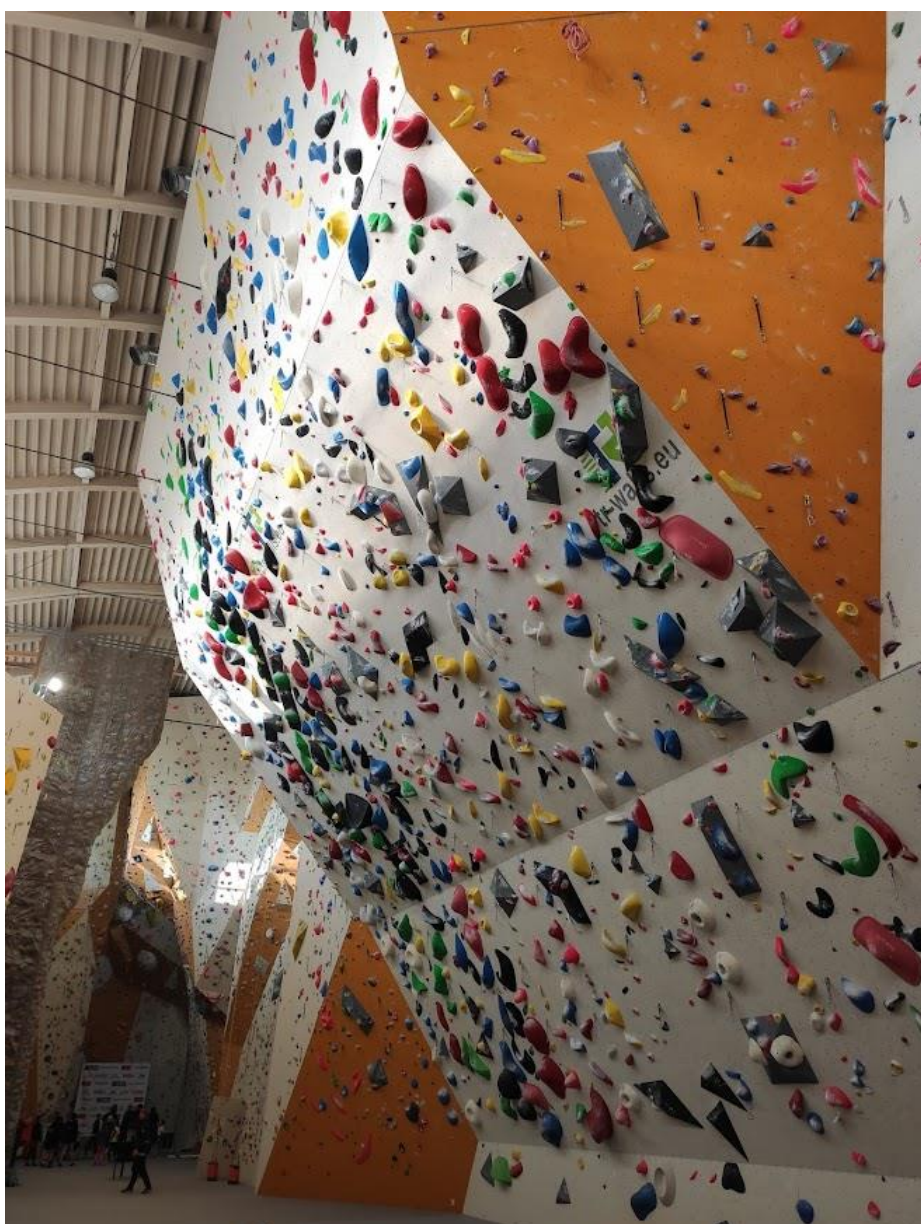
Prohlášení.....	2
Poděkování.....	3
Úvod.....	5
Co je horolezectví?.....	6
Historie horolezectví.....	7
Horolezectví v současnosti	8
Bouldering.....	9
Sportovní lezení	10
Adam Ondra	11
Závěr.....	12
Resumé.....	13
Zdroje.....	14

Úvod

Za téma své ročníkové práce jsem si vybral Horolezectví. Toto téma jsem si vybral díky mému tátovi, který mě k Horolezectví vedl již od útlých let. Moje záliba k Horolezectví v poslední době je větší než kdy dřív. Také doufám že vám touto prezentací udělám nový pohled o tomhle sportu a třeba vás přesvědčím k vyzkoušení tohoto exkluzivního sportu.

Co je horolezectví?

Horolezectví je sportovní aktivita, při níž se horolezec snaží dosáhnout vrcholu nebo jiného cíle na skalách nebo umělých lezeckých stěnách. Při horolezectví se používají speciální lezecké techniky a pomůcky, jako jsou například karabiny, lana, úvazy a lezečky, které pomáhají horolezcům překonávat obtíže na cestě nahoru. Horolezectví je také často považováno jako rekreační aktivita, ale může být i součástí výcviku pro horolezecké expedice a horskou záchranu. Horolezectví vyžaduje pečlivou přípravu a zkušenosti, a může být také nebezpečné, pokud není provozováno s odpovídajícími znalostmi a opatrností.



Obrazek 1 - Horolezecká stěna Hudy v Brně

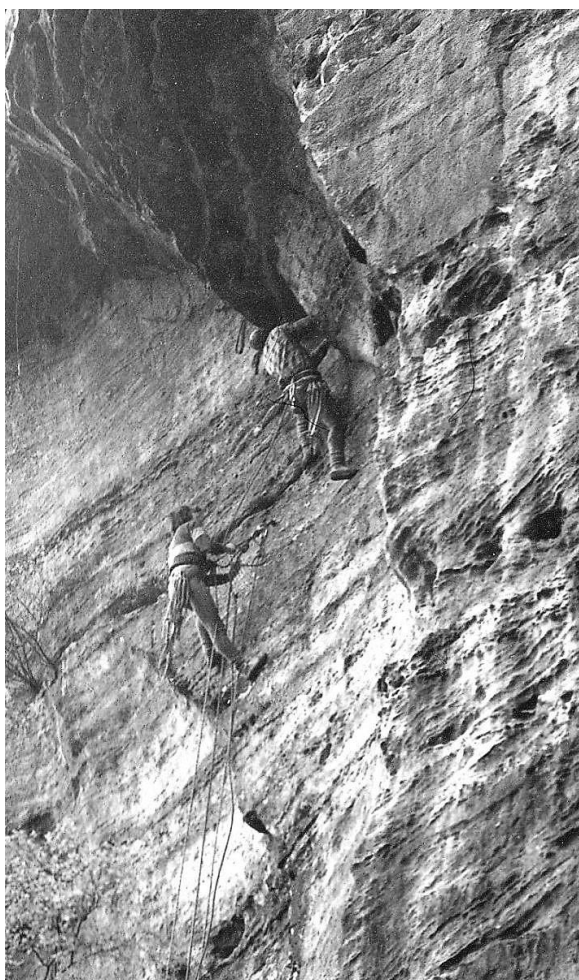
Historie horolezectví

Horolezectví má dlouhou historii, která sahá až do období antiky. V té době se lidé vydávali na hory hlavně z náboženských důvodů, a to především v Řecku a v Indii.

V moderní době se horolezectví začalo rozvíjet v 18. a 19. století, zejména v Alpách. První horolezecké expedice, které měly vědecký charakter, se uskutečnily v 18. století a věnovaly se výzkumům. V té době se horolezectví považovalo za exotickou činnost, kterou provozovali pouze bohatí a dobrodružně založení lidé.

V průběhu 19. století se horolezectví stalo populární aktivitou, zejména v Anglii a v Německu. Byly založeny horolezecké kluby, které se věnovaly organizování expedic a školení horolezců. V této době se také začaly vyrábět první lezecké pomůcky, jako jsou například kramle, cepíny a karabiny.

V 20. století se horolezectví stalo ještě populárnějším, a to díky rozvoji technologií a vylepšení lezeckých pomůcek. Zároveň se objevily nové výzvy, jako jsou zdolávání nejvyšších hor světa, což přineslo nové techniky a zkušenosti.



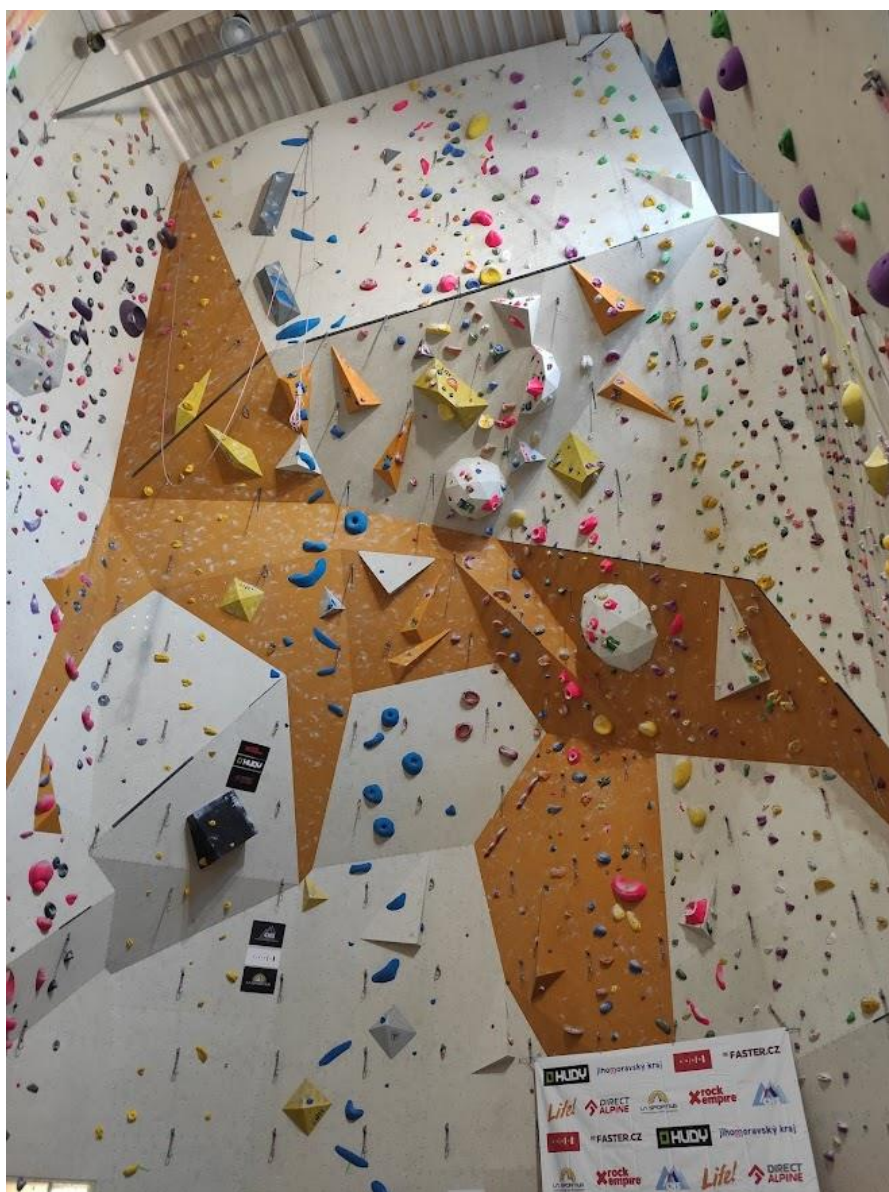
Obrazek 2 - Labské údolí v roce 1984

Horolezectví v současnosti

V současnosti je horolezectví stále velmi populární a mnoho lidí ho provozuje jako sport nebo rekreační aktivitu. Existuje celá řada různých stylů horolezectví, včetně sportovního lezení, tradičního lezení, boulderingu, alpského lezení a dalších.

Horolezectví se také stalo populárním tréninkovým prvkem v mnoha jiných sportech, jako je například basketbal, baseball, fotbal, a další, kde pomáhá zlepšit koordinaci, rovnováhu a sílu.

V posledních letech se také rozvíjí umělé stěny, kde si lidé mohou vyzkoušet horolezectví v bezpečném a kontrolovaném prostředí. Tyto stěny jsou často součástí sportovních center nebo jsou samostatnými zařízeními a jsou velmi populární mezi lidmi, kteří chtějí vyzkoušet horolezectví poprvé.



Obrazek 3 - Lezecká stěna Hudy v Brně

Bouldering

Bouldering je horolezecká disciplína, při které lezec stoupá na krátké trasy (tzv. bouldery) bez použití lana a záchraného systému. V boulderingu se kladou důraz na techniku a sílu, a je to oblíbená forma horolezectví mezi lidmi, kteří preferují kratší a intenzivnější cesty.

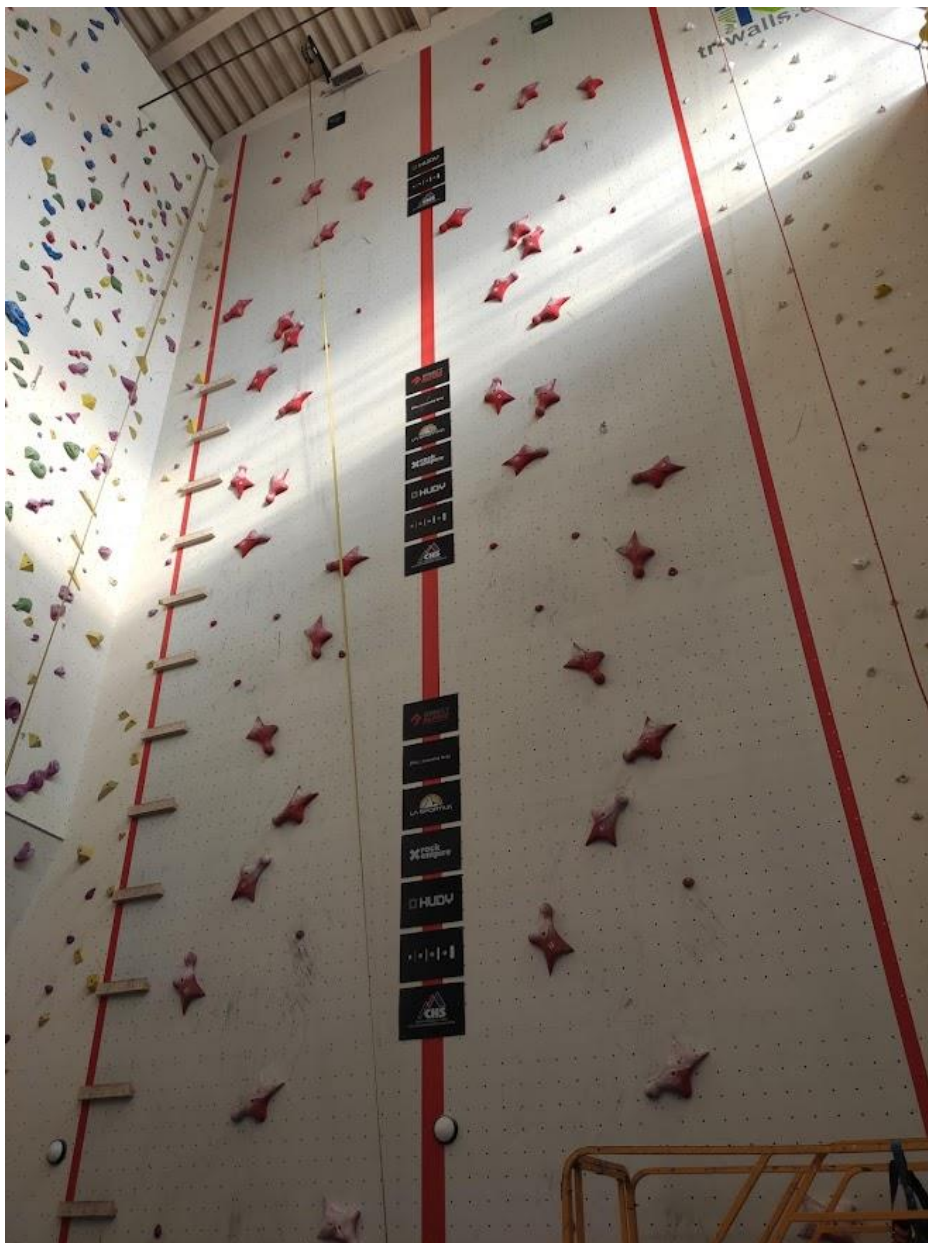


Obrazek 4 - Boulderingová stěna Hudy v Brně

Sportovní lezení

Sportovní lezení se stalo velmi populárním zejména v posledních letech a stalo se i součástí olympijských her. V tomto stylu horolezectví se závodníci snaží co nejrychleji zdolat předem určenou cestu na lezecké stěně.

Kromě sportovního horolezectví se horolezci často vydávají na horské túry a expedice, kde využívají své schopnosti a zkušenosti k dosažení vrcholu nebo překonání další výzvy.



Obrazek 5 - Standardní rychlostní cesta Hudy v Brně

Adam Ondra

Adam Ondra je světově uznávaný český profesionální lezec, považovaný za jednoho z nejlepších v historii. Narodil se v Brně v roce 1993 a začal lezením v mládí.

Ondra vyniká jak v lezení na umělých stěnách, tak v přírodě. Vyhrál několik mistrovství světa ve stěnovém lezení a boulderingu. Je známý pro svou sílu, techniku a mentální soustředěnost.

Jeho nejvýznamnějším úspěchem je prvovýstup na cestu hodnocenou jako 9b+ s názvem "Change". Zdolal i další obtížné cesty s hodnocením 9b a 9c.

Ondra také přispívá k rozvoji lezení na umělých stěnách a dosahuje vynikajících výsledků v rychlostním lezení.

Jeho odhodlání a vášeň jsou inspirací pro lezce po celém světě.



Obrázek 6 – Adam Ondra na nejtěžší trase na světě

Závěr

Doufám, že jsem vám udělal nový pohled na horolezení po skalách, tak i na lezení po umělých stěnách v uzavřených prostorech. Zaměřil jsem se za mě na důležité faktory ohledně horolezení a lezení. Během vypracování této prezentace jsem se dozvěděl spoustu nových věcí, které jsem netušil a nevěděl jsem o nich. Ještě jednou bych rád poděkoval mému konzultantovi Mgr. Michal kala za trpělivost a pomoc při vypracování.

Resumé

As the topic of my coursework i chose the sport of mountain climbing. I focused on basic factors and evolution of climbing. Interesting were the facts about Adam Ondra on of the best climbres in the world from Czech Republic. I mentioned some types of climbing and some climbing methods. I hope that I've somehow explained it to you. I will have a lot of experience.

Zdroje

Z internetu:

- Heslo „Horolezectví“

<https://cs.wikipedia.org/wiki/Horolezectv%C3%AD>

- Heslo „Historie horolezectví“

<https://horolezeckametodika.cz/historie-horolezectvi>

- Heslo „Adam Ondra“

https://cs.wikipedia.org/wiki/Adam_Ondra

Obrazky

Obrazek 1 - Horolezecká stěna Hudy v Brně

<https://lezenimebavi.cz/hudy-lezecka-stena-brno/>

Obrazek 2 - Labské údolí v roce 1984

http://www.skalnioblasti.cz/4_history/5_history_index.asp

Obrazek 3 - Lezecká stěna Hudy v Brně

<https://lezenimebavi.cz/hudy-lezecka-stena-brno/>

Obrazek 4 - Boulderingová stěna Hudy v Brně

<https://lezenimebavi.cz/hudy-lezecka-stena-brno/>

Obrázek 5 - Standardní rychlostní cesta Hudy v Brně

<https://lezenimebavi.cz/hudy-lezecka-stena-brno/>

Obrazek 6 – Adam Ondra na nejtěžší trase na světě

<https://youtu.be/gc7AYGzlxJY>

Knihy:

SKÝPALA, Vladimír a Vladimír WOLF. *Moravské skály: lezecký průvodce = climbing guide*. Přeložil Milan ŠTĚPITA, přeložil Robert WOLF. Valašské Meziříčí: Vladimír Skýpala, [2018].