



# POŽÁRNÍ SPORT

Ročníková práce

Školní rok 2022/2023

Školní rok: 2022/2023  
Autor: Karolína Poláková, IX. B  
Konzultant: Mgr. Silvie Hejčová

## **Prohlášení**

Prohlašuji že, jsem tuto ročníkovou práci vypracovala samostatně a použila jsem jen uvedené prameny.

V Němčicích dne 24. 5. 2023

Karolína Poláková

## **Poděkování**

Na tomto místě bych ráda poděkovala svojí konzultantce za velmi cenné rady a ochotu, dále bych chtěla poděkovat svému trenérovi Pavlu Bezděkovi, který mi půjčil vybavení na ukázkou.

# OBSAH

Prohlášení	2
Poděkování	3
1. Úvod	5
2. Historie	6
3. Kategorie	7
3.1 Přípravka	7
3.2 Mladší žáci	7
3.3 Starší žáci	7
3.4 Dorost	7
3.5 Dospělí	7
4.1 Vybavení a ustrojení závodníka	8
5. Hra plamen	9
6. Disciplíny	10
6.1 Štafeta 4x60m s překážkami	11
6.2 Požární útok	12
6.3 100 metrů s překážkami	13
6.4 Štafeta požárních dvojic	14
Závěr	15
Resumé	16
Zdroje	17

# 1. Úvod

Požárnímu sportu se věnuji přibližně nějakých osm let, a proto jsem se rozhodla si ho vybrat za téma mojí ročníkové práce. Každý z nás si našel nějaký svůj koníček, nebo volnočasovou aktivitu, mojí se stal požární sport.

Pátým rokem běhám za SDH Těchov, ale předtím jsem tři roky běhala za SDH Němčice.



Obr. 1 SDH Těchov - na závodě O pohár starosty SDH Těchov

## 2. Historie

Český požární sport vznikl z bývalého sovětského požárního sportu. Průkopníkem požárního sportu v České republice byl náčelník Hlavní správy požární ochrany ČR Ing. Pavel Stoklásek, který přivezl první větší poznámky z tehdejšího Sovětského svazu. V Sovětském svazu se tento sport prováděl už od roku 1937. První soutěž které jsme se jako Česká republika zúčastnili, byla v roce 1968 v Leningradu. Naše výprava se umístila na krásném druhém místě, v disciplíně požární útok. V České republice se v roce 1970 v Ostravě konala první celostátní soutěž. Byla to soutěž taková narychlo, chyběli kvalifikovaní rozhodčí a některé překážky nesplňovaly technické požadavky. Tímto se začalo konat pravidelně každý rok mistrovství České republiky profesionálních hasičů, na které se nominovalo prvních šest družstev z předchozích postupových závodů.



*Požární útok družstva Jihočeského kraje*

Obr. 2 Historický požární útok Jihočeského kraje

## **3. Kategorie**

V požárním sportu máme celkově pět kategorií některé dělíme na další, podkategorie. Kategorie dělíme dle věku.

### **3.1 Přípravka**

Mají zjednodušené podmínky, popřípadě kratší tratě. Tato kategorie je do šesti let.

### **3.2 Mladší žáci**

Mladší žáci jsou ve věku nejčastěji od 6 let do 11 let. Neznamená to však že za mladší žáky nemůže běžet dítě kterému je například pět let. Zkratka za mladší žáky může běžet dítě mladší kategorie.

### **3.3 Starší žáci**

Sem spadá mládež ve věku od 11 do 15 let. Tato kategorie se nijak moc neliší od mladších žáků, ale rozdíly tam jsou. Rozdíly jsou například u štafety 4x60 metrů, nebo v útoku.

### **3.4 Dorost**

Kategorie dorostu je ve věku od 13 do 18 let. Dělíme je na další podkategorie, na dorostenky a dorostence, tedy dívky a chlapce. Dále je dělíme na mladší dorost (od 13 do 15), střední dorost (od 15 do 17) a starší dorost (od 17 do 18).

### **3.5 Dospělí**

Tuto kategorii dělíme na muže a ženy. Věkové rozmezí pro tyto kategorie je od 16 let do neurčita. Muže dále dělíme na SDH (sbor dobrovolných hasičů, tj. dobrovolné hasiče) a HZS (hasičský záchranný sbor, nebo-li profesionální hasiče).

## **4. Závodník**

Každý, kdo chce závodit v požárním sportu musí být registrován pod nějakým sborem dobrovolných hasičů, nebo hasičským záchranným sborem. Závodník tedy musí mít průkazku, tou se prokazuje na závodech. Lze závodit za jednotlivce či družstvo.

### **4.1 Vybavení a ustrojení závodníka**

Vybavení závodníka se liší dle disciplín. Každý závodník ale musí mít přilbu a dlouhé kalhoty až ke kotníkům, bez ohledu na disciplínu. Přípravka, mladší a starší žáci mají povinné dlouhé rukávy na dresech, tato povinnost se už nevztahuje na zbytek kategorií. Máme tu i nepovinné vybavení a tím jsou například tretry a v některých případech i opasek.



## 5. Hra plamen

Hra plamen je celorepubliková soutěž v požárním sportu pro děti do 15 let. Vznikla v roce 1972 a každým rokem se opakuje. Hra byla původně navržena pro členy Svazu požární ochrany, posléze pro nástupnickou organizaci Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska.

První kolo je vždy okresní kolo, vítěz okresního kola postupuje na krajské kolo, vítěz krajského kola postupuje na republikové kolo, vítěz republikového kola postupuje na mezinárodní. Do vyšších kol postupují jen starší žáci, to znamená že mladší žáci závodí jen na okresním kole.

Hra je nejméně pro devítičlenné hlídky, nejvíce pro desetičlenné. Každý závodník může reprezentovat pouze jeden sbor.

Každý sbor může mít více družstev, když mají dostatečné množství závodníků.

Soutěží se v disciplínách, závod hasičské všestrannosti a brannosti, štafeta 4x60 metrů s překážkami, požární útok s překážkami CTIF, štafeta požárních dvojic a požární útok.



Obr. 3 Logo Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska



Obr. 4 SDH Těchov - okresní kolo Velké Opatovice 2023 - druhé místo

## **6. Disciplíny**

V požárním sportu máme několik disciplín. Já jich ve svojí ročníkové práci zmíním pouze pár, těch nejzajímavějších, nebo těch co mě nejvíce baví. Starší a mladší žáci a mají více disciplín než dospělí a dorost.

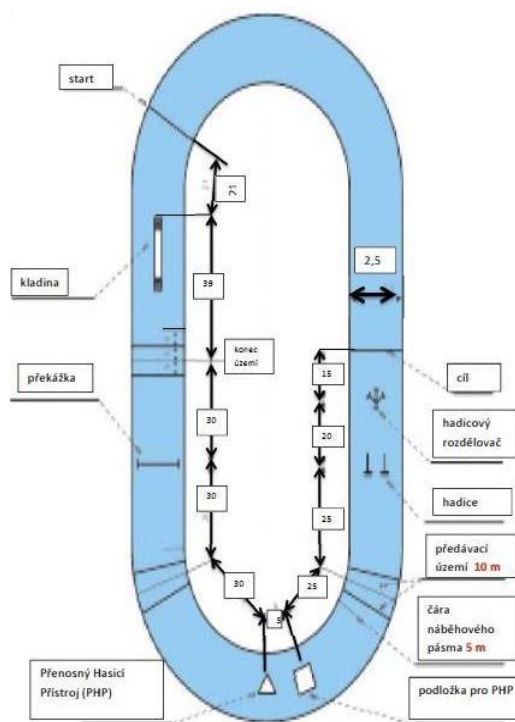
## 6.1 Štafeta 4x60m s překážkami

Tuto štafetu provádějí čtyři závodníci. Každý závodník běží 60 m, tedy jedna dráha je dlouhá 60 metrů. Její šířka je 2,5 metru. Může se uskutečnit v jedné dráze (např. na ovále) nebo ve čtyřech.

Závodníci si štafetově předávají proudnici. Bud tedy za sebou (v předávkovém území), nebo z ruky do ruky (před sebou).

První závodník vyběhává ze startu s proudnicí v ruce, v tu dobu startuje časomíra, přebíhá kladinu, po kladině dobíhá ke druhému závodníkovi a předává mu proudnici. Druhý závodník přeskakuje bariéru 70 cm vysokou, předává proudnici třetímu závodníkovi. Třetí závodník vyběhává a bere přenosný hasicí přístroj se kterým běží pět metrů a pokládá ho na podložku o velikosti 80x80 cm, předává proudnici čtvrtému závodníkovi, který sbírá hadice, středy zapojuje do sebe, třetí koncovku zapojuje do rozdělovače a poslední koncovku zapojuje do proudnice a dobíhá do cíle, v tu dobu se časomíra stopuje.

Jediné vybavení potřebné v této disciplíně jsou hadice (stovkařské- mladší žáci koncovky Din auto, starší žáci Rott) a rozdělovač, zbytek vybavení bývá na místě. Abych nezapomněla závodníci musí mít přilby a být správně ustrojeni.



Obr. 5 Štafeta 4x60 metrů s překážkami na ovále

## 6.2 Požární útok

Požární útok provádí 7 závodníků, a to ve všech kategoriích. Závodníci jsou v sestavě dva proudaři, rozdělovač, bėčkař, strojník, savice a košař, tato označení jsou pouze hovorová. Požární útok se běhá ve všech kategoriích máme tu pouze rozdíly v rozměrech, to znamená že žáci mají kratší trať než dospělí a dorost. Já se však budu soustředit na žáky.

Závodníci si chystají své vybavení na základnu velkou 2x2 metry, na přípravu mají 5 minut. Veškeré vybavení kromě kádě, základny přetlakového ventilu a terčů musí mít závodníci s sebou.

Tím vybavením je:

- 4x hadice C (užší, délka minimálně 9,5 metrů)
- 2x hadice B (širší délka minimálně 9,5 metrů)
- 2x savice dlouhé 1,6 metru (bez tvarových podložek)
- 2x proudnice
- přenosná motorová stříkačka
- rozdělovač (třífestný)
- sací koš



Obr. 6 SDH Těchov - požární útok, okresní kolo 2022

Každý závodník musí být správně ustrojen.

Zde vám popíši, jak se to celé dělá. Závodníci se nachystají na základnu, je jedno, kde je co a jak nachystáno, každý si v tom našel jiný způsob jak mu to vyhovuje.

Po 5 minutové přípravě jdou závodníci na start. Startér startuje na povel "závodníci na místa připravte se, pozor, teď", závodníci vystartují k základně. Strojník bere savici a zapojuje ji stroje, košař zapojuje koš a většinou rovnou nabírá, člověk co dělá savice zvedá savici do stroje, bėčkař zapojuje hadice B dvě do sebe a jednu do stroje (resp. do přetlakového ventilu, je totiž přidělaný na stroji), člověk provádějící rozdělovač zapojuje jednu hadici B (hadice B je od bėčkaře) a dvě C do rozdělovače (hadice C jsou od hadic proudařů), oba proudaři zapojují hadice C dvě koncovky zapojují do sebe a do třetí zapojují proudnici. Po splnění běží na svá místa. Princip toho celého je sestříknout terče v co nejkratším čase, terčů máme dva druhy. Normálně se používají sestříkové, ale máme i plnicí, to znamená že proudaři musí terč naplnit například 5 nebo 10 litrů. Plnicí terče bývají pouze na postupových soutěžích a pouze v kategorii starších žáků.

### 6.3 100 metrů s překážkami

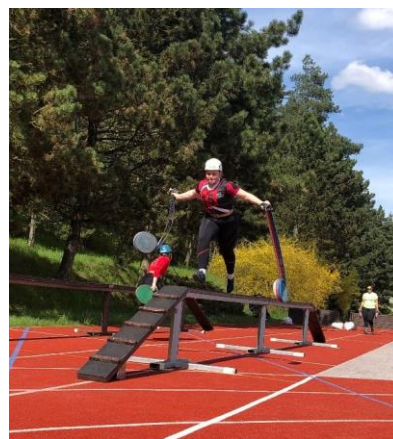
Tuto disciplínu provádí pouze jeden závodník, pokud běží za tým, časy všech závodníků se sčítají a nejmenší počet vyhrává, ale může běhat i jen za jednotlivce, například v závodě českého poháru.

Zde se zaměřím na jednotlivce. Závodník si musí přivést vybavení: rozdělovač, hadice 2ks (používají se bez vnitřní gumy) s koncovkou Rott (není podmínkou, můžou být i Din auto), dlouhé minimálně 19 metrů. Pro ženy, dorostenky a mladší dorostence s váhou 2,0 kg, pro střední, starší dorostence a muže je to 2,5 kg, opasek, proudnice a samozřejmě přilba. Na místě už je zbytek vybavení tím jsou: bariéry, kladiny a popřípadě bloky (jsou povoleny starty z bloků). Také jsou povoleny tretry.

Trať měří 100 metrů a jsou na ní dvě překážky, přeskok a bariéra. Šířka tratě je 2,4-2,5 metrů.

Pro ženy a dorostenky je bariéra vysoká 70 centimetrů a široká 2 metry, kladina je vysoká 80 centimetrů, široká 18 centimetrů a dlouhá 8 metrů + náběhové můstky 2x2 metry. Mladší a střední dorostenci mají vše stejné až na výšku bariéry, ta je 1,7 metru vysoká. Muži a starší dorostenci mají bariéru vysokou 2 metry, širokou také 2 metry, kladinu mají vysokou 1,2 metru, širokou 18 centimetrů a dlouhou 8 metrů + 2x2 náběhové můstky.

Závod začíná tím, že si závodník nachystá hadice a rozdělovač na patřičná místa, může mu je tam nachystat i někdo jiný. Závodník startuje s opaskem a proudnicí, která je za páskem přidělaná na provázku. Pokud závodník startuje z bloků před startem si je nachystá. Startér ho odstartuje, závodník vyběhává, přeskakuje bariéru vzdálenou 23 metrů od startu, sebere hadice 5 metrů za bariérou, běží s nimi po kladině, která začíná 10 metrů po hadicích. Na konci kladiny hadice rozhazuje, ale koncovky stále drží, spodní dvě zapojuje do sebe, pravou vrchní zapojuje do rozdělovače vzdáleného 37 metrů od začátku kladiny, zapojené koncovky nechává u rozdělovače. Od rozdělovače do cíle to je 25 metrů, v tomto úseku musí zapojit proudnici do zbylé koncovky a probíhá cílem s proudnicí v ruce nebo je spuštěná na provázku který je přivázán na opasku.



Obr. 7 Já v závodě "Vopatovské dorost" 2023

## 6.4 Štafeta požárních dvojic

Tuto štafetu provádí pět závodníků. Pouze v kategorii mladších a starších žáků.

Z vybavení je potřeba hydrant, kužel (toto vybavení bývá na místě), hadice a proudnice, jsou tu povoleny tretry.

Dráha je celkově dlouhá 35 metrů. 2 metry od startovní čáry je další čára na které je položena proudnice s hadicí, koncovky hadice se nesmí dotýkat země. Dále je 20 metrů od startovní čáry hydrant do kterého se zapojuje hadice. 9 metrů od hydrantu je čára, na kterou se pokládá proudnice zapojená do hadice. 15 metrů od hydrantu se nachází meta, nejčastěji to bývá kužel, ten musí všichni závodníci v průběhu štafety oběhnout.

První závodník (velitel) pouze oběhne metu, po doběhnutí za startovní čáru vybíhá první dvojice, jeden z této dvojice jeden sebere hadici a druhý proudnici. Společně běží k hydrantu, kde jeden rozhodí hadici koncovku zapojí do hydrantu, druhou dává druhému závodníkovi. Ten do koncovky zapojí proudnici a pokládá na danou čáru. Obíhají metu a běží zpět, jakmile proběhnou startovní čáru vybíhá druhá dvojice, Ta prvně obíhá metu a jeden závodník bere zapojenou proudnici i s hadicí a překládá ji k hydrantu, následně tam odpojí hadici z hydrantu a proudnici z hadice. Běží zpět ke startovní čáře. Druhý závodník, poté co mu ji první přehne, začne motat, až ji domotá běží na startovní čáru, tentokrát se jedná i o cílovou čáru. V tuto dobu se časomíra stopuje.



Obr.8 SDH Těchov - štafeta požárních dvojic ve Vavřinci

## **Závěr**

V mojí ročníkové práci, na téma požární sport, jsem se snažila vám představit požární sport a více vás s ním seznámit. Nejvíce jsem se zde zaměřovala na kategorie mladších, starších žáků a dorostu, to proto, že jsou mi tyto kategorie nejbližší. Chtěla jsem vám také co nejvíce přiblížit mé nejoblíbenější, nebo ty nejzajímavější disciplíny. Sama jsem se toho mnoho o požárním sportu dověděla a myslím že se mi tyto znalosti budou v budoucnu velice hodit. Také bych ráda ještě jednou poděkovala svojí konzultantce za velkou ochotu a cenné rady.

## **Resumé**

This my year's work has been about firesport. I think that so many people don't know about firesport or they told that it isn't a sport. So I wanted to show them that isn't true. And I hope I succeeded and they got to know more about it and got interested.

I focused on kids the most, but I grew up in the firesport in adults. There are some many differences between them. I like them both but a little closer I am to kids firesport. And I am glad that I can do this sport.



# Zdroje

## Z internetu:

1. [https://en.wikipedia.org/wiki/Czech\\_fire\\_sport](https://en.wikipedia.org/wiki/Czech_fire_sport)
2. [https://sport.dh.cz/images/Dokumenty/sport/dokumenty/sportovni-oddily/2020/Smernice\\_sportovnich\\_oddilu\\_SH\\_CMS.pdf](https://sport.dh.cz/images/Dokumenty/sport/dokumenty/sportovni-oddily/2020/Smernice_sportovnich_oddilu_SH_CMS.pdf)
3. [https://cs.wikipedia.org/wiki/Po%C5%BE%C3%A1rn%C3%AD\\_sport](https://cs.wikipedia.org/wiki/Po%C5%BE%C3%A1rn%C3%AD_sport)
4. <https://www.firesport.eu/>
5. file:///C:/Users/Petr/Downloads/pravidla\_PS\_2018.pdf
6. <https://sdh-mirovka.webnode.cz/plamen/discipliny-plamen/stafeta-4x60m/>
7. <https://sites.google.com/site/hasicisport/stafeta-4x60m>
8. <https://mladez.dh.cz/index.php/sportovni-cinnost/hra-plamen#:~:text=Hra%20Plamen%20Jedn%C3%ADm%20ze%20stavebn%C3%ADch%20kamen%C5%AF%20na%C5%A1%C3%AD%20celoro%C4%8Dn%C3%AD,n%C3%A1stupnick%C3%A9%20organizace%20Sdru%C5%BEen%C3%AD%20hasi%C4%8D%C5%AF%20%C4%8Cech%2C%20Moravy%20a%20Slezska.>
9. [https://cs.wikipedia.org/wiki/Plamen\\_\(sout%C4%9B%C5%BE\)](https://cs.wikipedia.org/wiki/Plamen_(sout%C4%9B%C5%BE))
10. [https://sport.dh.cz/images/Dokumenty/sport/dokumenty/Pravidla\\_pornho\\_sportu-2018.pdf](https://sport.dh.cz/images/Dokumenty/sport/dokumenty/Pravidla_pornho_sportu-2018.pdf)
11. file:///C:/Users/Petr/Downloads/technicka\_priloha\_pravidel\_PS\_2018.pdf
12. <https://www.pozarni-zbozi.cz/eshop-kategorie-pozarni-utok.html>
13. <https://mladez.dh.cz/images/Dokumenty/mladez/Plamen/smernice-plamen/smernice-plamen-2022.pdf>
14. <https://www.hzscr.cz/clanek/casopis-112-rocnik-viii-cislo-4-2009.aspx?q=Y2hudW09Ng%3D%3D>

## **Obrázky:**

Historický požární útok Jihočeského kraje:

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a7/Historie\\_po%C5%BE%C3%A1rn%C3%ADho\\_sportu.png](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a7/Historie_po%C5%BE%C3%A1rn%C3%ADho_sportu.png)

Logo Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska:

<https://tse2.mm.bing.net/th?id=OIP.PYB2BSbkIPnDcvOtK3bzsQHaEK&pid=Api&P=0>

Štafeta 4x60 metrů s překážkami na ovále:

<https://285f1651f7.cbau1-cdnwnd.com/9a3a213899f3033a90f019251c5073cd/200000007-de8eadf88a/4x60m.jpg>

## **Vlastní obrázky:**

SDH Těchov - na závodu O pohár starosty SDH Těchov

SDH Těchov - okresní kolo Velké Opatovice 2023 - druhé místo

SDH Těchov - požární útok, okresní kolo 2022

Já v závodě Vopatovské dorost 2023

SDH Těchov - štafeta požárních dvojic ve Vavřinci

## **Literatura:**

Směrnice hry Plamen