Kód: _____

Základní škola SLOUP
679 13 Sloup 200 Tel./fax: 516 435 337

Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup

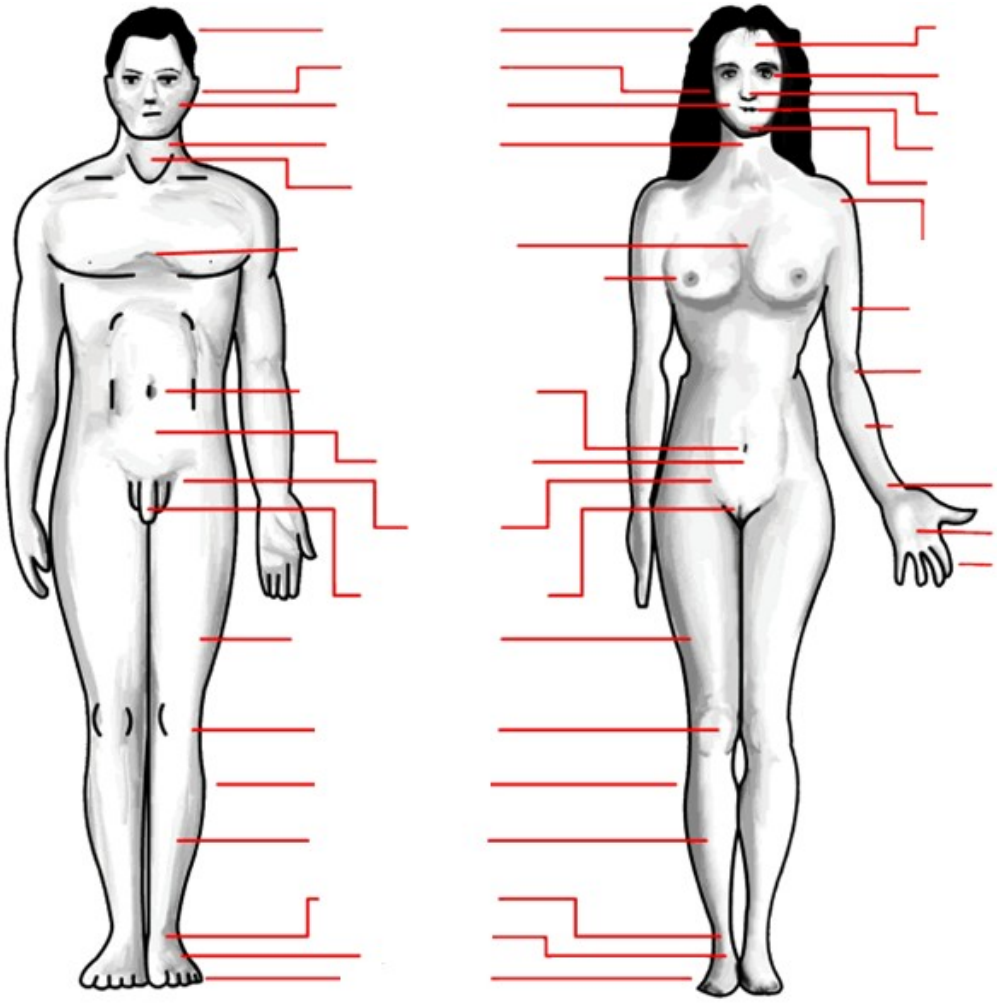
Název vzdělávacího materiálu	**Lidské tělo – části těla, kostra**
Anotace	Pracovní listy k zopakování a procvičení o lidském těle.
Autor	Mgr. Iva Paděrová
Jazyk	Český jazyk
Očekávaný výstup	Žák si zopakuje a procvičí učivo o lidském těle.
Třída	5.

esf evropský sociální fond v ČR
EVROPSKÁ UNIE
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY
OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost

Lidské tělo – části lidského těla, kostra

I. Části lidského těla, vzhled

1. Prohlédni si obrázky lidského těla:



Rozstříhej tabulku s názvy částí těla a dolep do obrázku lidského těla.

pupek	kotník	koleno	ucho	ohryzek
ústa	zápěstí	loket	čelo	noha
penis/vagína	hlava	ruka	hrudník	oko
paže	předloktí	krk	prsty	stehno
břicho	lýtko	nos	brada	rameno
prsty	prsa	noha	třísloo	tvář

2. Ve dvojici se spolužákem popište jednotlivé obrázky lidského těla. Zaměřte se na věk, pohlaví, tvar lidského těla, stavbu a velikost kostry, tvar svalů, pružnost a barvu kůže. Najdete-li jiné odlišnosti, připište je.

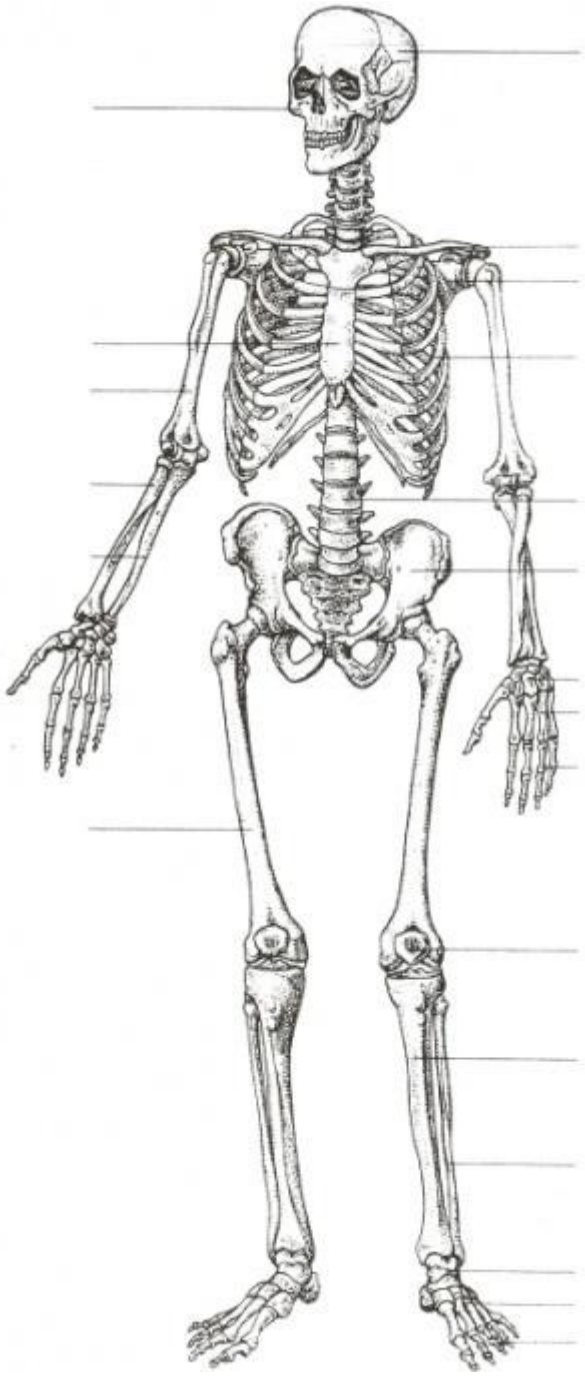
II. Kostra

1. Kostra umožňuje: _____

_____

_____

2. Prohlédni si obrázek kostry:



Rozstříhej tabulku s názvy částí kostry a dolep do obrázku kostra:

hrudní kost	páteř	mozková část lebky	kosti záprstní	čéška	lopatka	kost loketní
kosti zápěstní	kost holenní	kost nártní	obličejová část lebky	kost lýtková	kost pažní	kost zánártní
články prstů	články prstů	kost vřetenní	žebra	kost stehenní	pánevní pletenec	klíční kost

3. Škrtni, co do řady nepatří a nadepiš o jakou skupinu kostí se jedná:

_____

oční důlek, horní čelist, kost lýtková, dolní čelist, kost nosní

_____

kost spánková, kost čelní, kost týlní, kost temenní, kost klíční

_____

žebra, kost nosní, obratle, kost hrudní

_____

lopatka, kost klíční, kost pažní, kost předloktí, kost čelní, kosti ruky

_____

kosti týlní, kost pánve, kost stehenní, kost holenní, kost lýtková, kosti nohy

Nápověda: hrudník a páteř, dolní končetina, hlava – obličejová část, horní končetina, hlava – mozková část.

4. Vymaluj tabulku dle instrukcí:

- červeně – Co potřebuje tělo, aby dobře fungovalo?
- modře – Co kostře škodí?
- zeleně – Co patří mezi zranění?

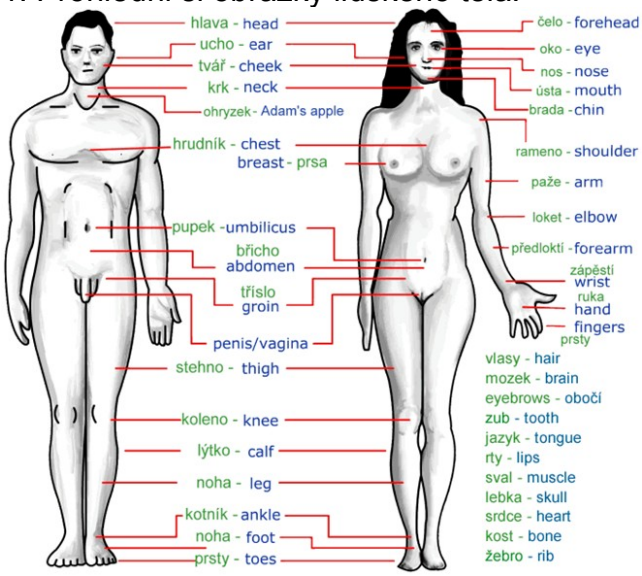
zdravá a vyvážená strava	nevhodná obuv	pravidelný pohyb
špatné držení těla	výrony	zlomeniny
podvrtnutí	dostatečné množství tekutin	vykloubeniny
nesprávné sezení	nošení těžkých břemen	dostatečný spánek

4. Rozlušti přesmyčky a zjistíš, co přispívá ke správnému vývoji kostí:

PÍNÁVK _____ TÍMANDIV _____

Lidské tělo – části lidského těla, kostra - řešení

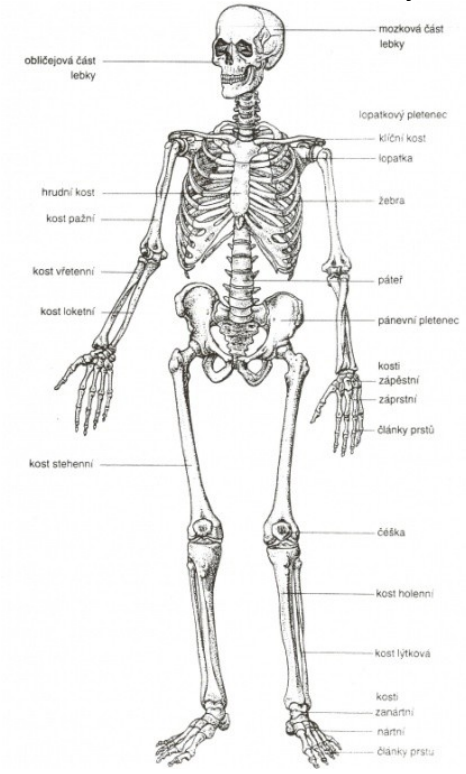
1. Prohlédni si obrázky lidského těla:



II. Kostra

1. Kostra umožňuje: pohyb člověka, zajišťuje tvar a oporu těla, chrání vnitřní orgány.

2. Prohlédni si obrázek kostry:



3. Škrtni, co do řady nepatří a nadepiš o jakou skupinu kostí se jedná:
obličejová část hlavy
oční důlek, horní čelist, kost lýtková, dolní čelist, kost nosní
mozková část hlavy
kost spánková, kost čelní, kost týlní, kost temenní, kost klíční
hrudník a páteř
žebra, kost nosní, obratle, kost hrudní
horní končetina

lopatka, kost klíční, kost pažní, kost předloktí, kost čelní, kosti ruky
dolní končetina
kosti týlní, kost pánve, kost stehenní, kost holenní, kost lýtková, kosti nohy
Nápověda: hrudník a páteř, dolní končetina, hlava – obličejová část, horní končetina, hlava – mozková část.

4. Vymaluj tabulku dle instrukcí:

- červeně – Co potřebuje tělo, aby dobře fungovalo?

Zdravá a vyvážená strava, dostatečné množství tekutin, pravidelný pohyb, dostatečný spánek.

- modře – Co kostře škodí?

Nevhodná obuv, špatné držení těla, nesprávné sezení, nošení těžkých břemen.

- zeleně – Co patří mezi zranění?

Podvrtnutí, výrony, zlomeniny, vykloubeniny.

4. Rozlušti přesmyčky a zjistíš, co přispívá ke správnému vývoji kostí:

PÍNÁVK VÁPNÍK TÍMANDIV VITAMÍN D

Použité zdroje:
http://testy.streamnet.cz/aj15_slovicka_telo.php
http://pracedeti.blogspot.com/2011/03/pohadkova-babicka-dominik-n.html
http://adykacer.blog.cz/0811/kostra-cloveka-cela