

Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup

Název vzdělávacího materiálu	Antikoncepční metody
Anotace	Pracovní list seznamuje žáka s různými druhy antikoncepčních metod a také s mírou jejich spolehlivosti. Žák řeší úkoly přímo do pracovního listu.
Autor	Mgr. Hana Němcová
Vzdělávací oblast	Člověk a zdraví, Člověk a příroda
Očekávaný výstup	Žák získá přehled o dostupných antikoncepčních metodách.
Ročník	8. – 9. ročník



1. Antikoncepční metody





Antikoncepce zahrnuje všechny způsoby, které zabraňují oplodnění vajíčka při pohlavním styku. Existují dva základní způsoby, jak zabránit nechtěnému otěhotnění – buď zabránit oplodnění vajíčka nebo znemožnit oplodněnému vajíčku zachytit se na děložní stěně. Podle toho rozlišujeme několik skupin antikoncepčních metod - bariérové, hormonální, chemické a přirozené. Příklady antikoncepčních metod v závorkách zkus spojit se správným číslem.

- | | |
|---------------|--|
| 1. BARIÉROVÉ | (antikoncepční čípky, krémy, pěny) |
| 2. HORMONÁLNÍ | (plodné dny, teplotní a hlenová metoda, přerušovaná soulož, sexuální abstinence) |
| 3. CHEMICKÉ | (hormonální pilulky, postkoitální pilulky, náplasti, podkožní implantáty, injekce) |
| 4. PŘIROZENÉ | (poševní pesar, prezervativ, vaginální diafragma) |

(čerpáno z www.naseantikoncepce.cz, upraveno)

2. Pravda nebo lež?



Rozhodni, která z následujících tvrzení týkajících se antikoncepce jsou pravdivá a která nikoliv. K označení odpovědi použij tyto symboly:  

1. Žena může otěhotnět i v průběhu menstruace.
2. K otěhotnění může dojít už při prvním pohlavním styku dívky.
3. Přirozené antikoncepční metody jsou méně účinné než bariérové metody.
4. Nitroděložní tělísko zabraňuje také přenosu pohlavních chorob. NE
5. Sterilizace znamená odstranění zárodku z dělohy. NE
6. V období, kdy žena kojí, je pravděpodobnost otěhotnění menší, ale existuje. ANO
7. Hormonální antikoncepce má negativní vedlejší účinky. NE
8. Zodpovědné sexuální chování a použití kondomu je jedinou účinnou ochranou proti viru HIV. ANO
9. Nejspolehlivější antikoncepční metodou je sexuální abstinence. ANO

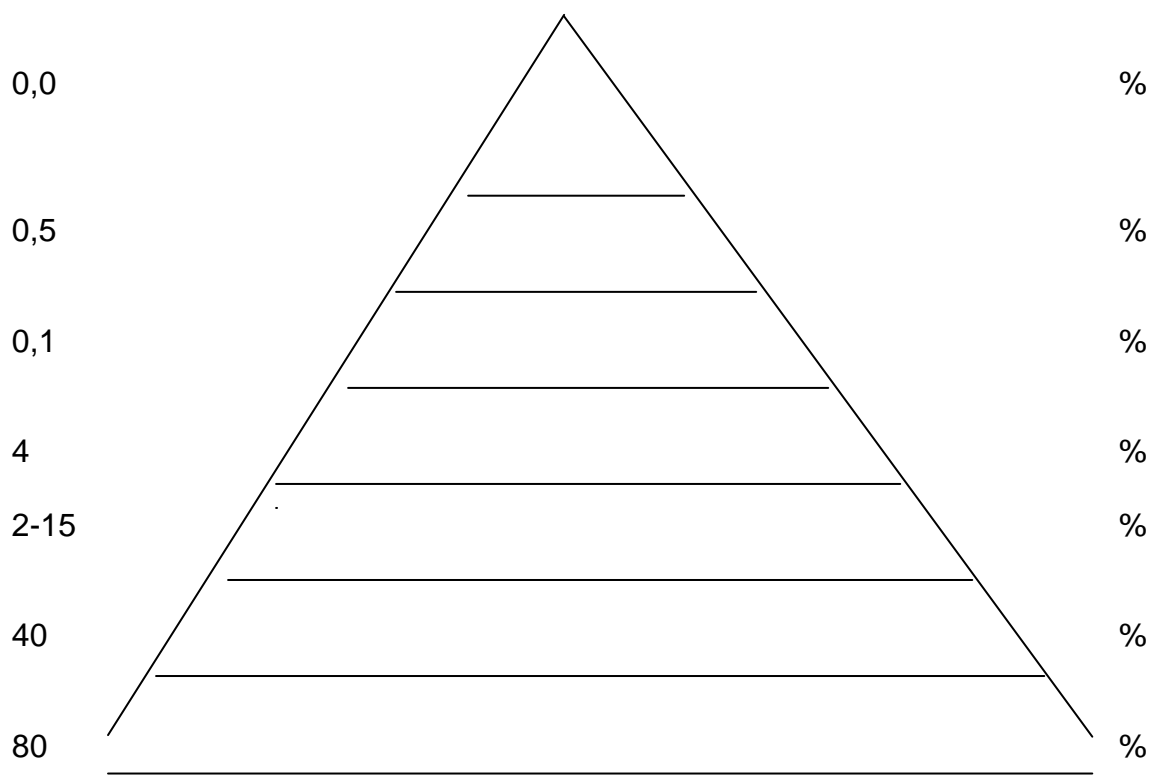
3. Spolehlivost antikoncepčních metod



Pokus se odhadnout, jak jsou jednotlivé antikoncepční metody spolehlivé. Čísla udávají nejvyšší procentuální možnost otěhotnění.

Zapiš do pyramidy následující slova: přirozené metody, sexuální abstinence, nitroděložní tělísko, hormonální antikoncepce, pohlavní styk bez ochrany, bariérové metody, sterilizace.

Údaje zkontroluj s učitelem.



Řešení:

1. Antikoncepční metody

1. BARIÉROVÉ (antikoncepční čípky, krémy, pěny)
2. HORMONÁLNÍ (plodné dny, teplotní a hlenová metoda, přerušovaná soulož, sexuální abstinence)
3. CHEMICKÉ (hormonální pilulky, postkoitální pilulky, náplasti, podkožní implantáty, injekce)
4. PŘIROZENÉ (poševní pesar, prezervativ, vaginální diafragma)

2. Pravda nebo lež?

Pravda: 1, 2, 3, 6, 8, 9

Lež: 4, 5, 7

3. Spolehlivost antikoncepčních metod

Pyramida:

1. patro (základna): 80% = pohlavní styk bez ochrany
2. patro: 40% = přirozené metody
3. patro: 2 – 15% = bariérové metody
4. patro: 4% = nitroděložní tělísko
5. patro: 0,1% = hormonální antikoncepce
6. patro: 0,5% = sterilizace
7. patro (vrchol): 0,0% = sexuální abstinence

Zdroje obrázků:

NEZNÁMÝ AUTOR. Note Clip Art [cit. 2011 -20-03]. Dostupný pod licencí Public Domain Clip Art na WWW:

<<http://www.pdclipart.org/displayimage.php?album=37&pos=281>>

OCAL. Question Mark clip art [cit. 2011-15-04]. Dostupný pod licencí Public Domain Clip Art na WWW: <<http://www.clker.com/clipart-10842.html>>

OCAL. Checked clip art [cit. 2011-21-04]. Dostupný pod licencí Public Domain Clip Art na WWW: <<http://www.clker.com/clipart-3591.html>>

OCAL. Red Cross X clip art [cit. 2011-21-04]. Dostupný pod licencí Public Domain Clip Art na WWW: <<http://www.clker.com/clipart-3584.html>>