

Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup

Název vzdělávacího materiálu	Návykové látky
Anotace	Pracovní list obsahuje textové i obrazové informace týkající se dělení návykových látek. Žák plní úkoly přímo do pracovního listu.
Autor	Mgr. Hana Němcová
Vzdělávací oblast	Člověk a zdraví, Člověk a příroda
Očekávaný výstup	Žák dokáže rozeznat základní skupiny návykových látek (zejména drog)
Ročník	7. – 9. ročník



1. Návykové látky a závislost



Návykové (psychotropní, psychoaktivní, omamné) látky jsou veškeré látky, které nějakým způsobem ovlivňují centrální nervový systém, mění jeho funkce, vyvolávají dočasné změny ve vědomí, chování a vnímání a při dlouhodobém užívání mohou způsobit závislost. Člověk se stává na látkách závislým psychicky i fyzicky. Psychická závislost vyvolává nepotlačitelnou touhu po opakovaném užití této látky. Po stránce tělesné je nedostatek látky spojen s nepříjemnými abstinenčními příznaky. Existuje celá řada návykových látek. Často jsou označovány pojmem drogy.

(Čerpáno z www.wikipedia.org, upraveno)

2. Poznej drogu

Zkus uhodnout název drogy podle tří indicií. Pak spoj bubliny se správnými písmeny.

<p>konopí halucinace joint 1</p>	<p>technopárty pilulka zhoršený úsudek 2</p>	<p>bílý prášek šňupání piko, péčko 3</p>	<p>útlum rozpouštědlo inhalace 4</p>
<p>kyselina lysergová trip halucinace 5</p>	<p>šňupání, injekce listy rostliny koka crack 6</p>	<p>halucinace psylocybin houbičky 7</p>	

(Čerpáno z www.drogy.cz, upraveno)

A) LYSOHLÁVKY

B) KOKAIN

C) LSD

D) TOLUEN

E) PERVITIN

F) MARIHUANA

G) EXTÁZE

3. Druhy návykových látek



Návykové látky lze dělit z různých hledisek. Doplň chybějící písmena a na linky pojmy opačného významu. Slova vyber z následující nabídky:
ilegální, inhibiční, injekčně, legální, přirozené, stimulační, syntetické, ústně, vdechováním

Zákonem povolené jsou _____, ty, které zákon zakazuje jsou _____.
Látky připravené uměle v laboratořích nazýváme _____ C _____, ty, které pochází z přírodních zdrojů jsou _____. Podle způsobu, jakým se užívají rozlišujeme látky podávané _____ T _____ nebo _____ nebo _____.

A podle toho, jak působí na naši psychiku je dělíme na _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ í
(povzbuzující) a _____ (uklidňující) .

Úkol: Pod názvy drog na předcházející straně doplň pojmy z nabídky, které danou drogu charakterizují (např. heroin. = ilegální, inhibiční, injekčně,...)

Další druhy závislosti:

Přemýšlej a napiš, na čem všem se člověk může stát závislým:

Řešení

2. Poznej drogu

1 – F 4 – D 7 - A
2 – G 5 - C
3 – E 6 – B

3. Druhy návykových látek

Zákonem povolené jsou **legální**, ty, které zákon zakazuje jsou **nelegální**. Látky připravené uměle v laboratořích nazýváme **syntetické**, ty, které pochází z přírodních zdrojů jsou **přírodní**. Podle způsobu, jakým se užívají rozlišujeme látky podávané **ústně** nebo **vdechováním** nebo **injekčně**. A podle toho, jak působí na naši psychiku je dělíme na **stimulační** (povzbuzující) a **inhibiční** (uklidňující) .

Další druhy závislosti:

Závislost na práci – workoholismus, alkoholismus, závislost na PC hrách, gamblersství, kouření, ...

Zdroje obrázků:

NEZNÁMÝ AUTOR. Book 26 Clip Art [cit. 2011 -20-03]. Dostupný pod licencí Public Domain Clip Art na WWW:

<<http://www.pdclipart.org/displayimage.php?album=37&pos=56>>

NEZNÁMÝ AUTOR. Note Clip Art [cit. 2011 -20-03]. Dostupný pod licencí Public Domain Clip Art na WWW:

<<http://www.pdclipart.org/displayimage.php?album=37&pos=281>>