

Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup

Název vzdělávacího materiálu	Alkoholismus
Anotace	Pracovní list seznamuje žáka s možnými riziky vyplývajícími ze závislosti na alkoholu. Zadané úkoly žák řeší přímo do pracovního listu.
Autor	Mgr. Hana Němcová
Vzdělávací oblast	Člověk a zdraví, Člověk a příroda
Očekávaný výstup	Žák pochopí škodlivý vliv alkoholismu na zdraví člověka.
Ročník	6. – 7. ročník

1. Alkoholismus

Alkohol je velmi silně návyková látka, která při nadměrné a dlouhodobé konzumaci vyvolává závislost.

Je nebezpečný hlavně proto, že patří mezi legální (tj. zákonem povolené) drogy a je tedy velice snadno dostupný. (1) _____
Poslední informace z roku 2010 udávají, že v ČR je asi 550 000 lidí závislých na alkoholu, z čehož je zhruba 25 % mužů a 10 % žen. (2) _____



Nad každé slovo v rámečku nadepiš číslicí správný slovní druh.
Na linky napiš vzorce všech tří souvětí.

2. Třikrát odpověz:

1. Alkohol je chemická sloučenina, která se nazývá také:

- a) benzen b) ethanol c) formaldehyd

2. Alkohol vzniká kvašením:

- a) tuků b) bílkovin c) cukrů

3. Který z uvedených nápojů obsahuje nejméně alkoholu:

- a)  víno

- b)  pivo

- c)  absinth

Správné odpovědi zkontroluj s učitelem.

3. Stupně závislosti na alkoholu

Rozlušti přesmyčky. Prozradí ti čtyři stupně závislosti na alkoholu. Pak spoj číslice 1 – 4 se správnými písmeny. Vyluštěná slova napiš na dolní linky.

- | | |
|--------------|---|
| 1. TANBESINT | A. člověk, který pije alkohol občas, ne pro účinky, ale pro chuť |
| 2. MOZENKUNT | B. člověk, který pije alkohol denně a je na něm závislý |
| 3. PÁKIJ | C. člověk, který pije pouze nealkoholické nápoje |
| 4. KOLALIHOK | D. člověk, který pije alkohol pro jeho účinek a ne už kvůli chuti |

1. _____

3. _____

2. _____

4. _____

4. Důsledky pití alkoholu



Nadměrné pití poškozuje mnoho různých orgánů a také se podílí na vzniku dalších onemocnění. Jedním z nejzávažnějších je vysoké riziko rakoviny úst, krku, jícnu nebo jater. Alkohol způsobuje také záněty jater a postupně odumírání jaterních buněk - tzv. cirhózu. Alkohol má negativní dopad na oběhovou soustavu (vyšší krevní tlak vedoucí k srdečnímu infarktu), stejně tak ovlivňuje trávicí soustavu. Závislost na alkoholu může vyvolat záněty žaludku, záněty slinivky břišní, tvorbu žaludečních vředů nebo i selhání ledvin. Alkoholismus „likviduje“ mozkové buňky, poškozuje nervy, způsobuje výpadky paměti, snížení intelektu a deprese.

(Čerpáno z www.alkoholik.cz, upraveno)

Vysvětli, co znamená slovo NELEGÁLNÍ

Vypiš všechny orgánové soustavy, které poškozuje nadměrné pití alkoholu (např. trávicí soustava) atd.

5. Účinky alkoholu



Představ si opilého člověka. Zkus stručně popsat, jak se chová, jak vypadá, čím je nápadný. Svoje nápady piš v odrážkách.



Řešení:

1. Alkoholismus

Alkohol¹ je⁵ velmi⁶ silně⁶ návyková² látka¹, která³ při⁷ nadměrné² a⁸ dlouhodobé² konzumaci¹ vyvolává⁵ závislost¹.

(1) V1, že V2 a V3.

(2) V1, že V2, V3

2. Třikrát odpověz

1 B, 2 C, 3 B

3. Stupně závislosti na alkoholu

1. ABSTINENT + C

2. KONZUMENT + A

3. PIJÁK + D

4. ALKOHOLIK + B

4. Důsledky pití alkoholu

NELEGÁLNÍ = zákonem nepovolený

Vypiš všechny orgánové soustavy, které poškozuje nadměrné pití alkoholu:

trávicí, oběhová, vylučovací, nervová,

Zdroje obrázků:

NEZNÁMÝ AUTOR. Book 26 Clip Art [cit. 2011 -20-03]. Dostupný pod licencí Public Domain Clip Art na WWW:

<<http://www.pdclipart.org/displayimage.php?album=37&pos=56>>

NEZNÁMÝ AUTOR. Note Clip Art [cit. 2011 -20-03]. Dostupný pod licencí Public Domain Clip Art na WWW:

<<http://www.pdclipart.org/displayimage.php?album=37&pos=281>>

OCAL. Beer Mug clip art [cit. 2011-18-05]. Dostupný pod licencí Public Domain Clip Art na WWW: <<http://www.clker.com/clipart-7130.html>>

OCAL. Bottiglia Di Vino Pregiato clip art [cit. 2011-18-05]. Dostupný pod licencí Public Domain Clip Art na WWW: <<http://www.clker.com/clipart-7133.html>>

OCAL. Bottle Of Absinthe And Cup clip art [cit. 2011-03 -03]. Dostupný pod licencí Public Domain Clip Art na WWW: <<http://www.clker.com/clipart-14052.html>>

MOHAMED IBRAHIM. Intoxicated Drunk Dwi Dui clip art [cit. 2011-03 -03]. Dostupný pod licencí Public Domain Clip Art na WWW: <<http://www.clker.com/clipart-29349.html>>