

Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup

Název vzdělávacího materiálu	Stavba trávicí soustavy
Anotace	Pracovní listy k procvičování stavby trávicí soustavy. Pracovní list se vytiskne a žákům předloží k doplnění.
Autor	Mgr. Dita Látalová
Vzdělávací oblast	Člověk a zdraví, Člověk a příroda
Očekávaný výstup	Žák se naučí stavbu trávicí soustavy.
Ročník	5. – 9.



STAVBA TRÁVICÍ SOUSTAVY

1. Popiš stavbu trávicí soustavy:

-
-
-
-
-
-
-

2. V přesmyčce najdi název trávicího enzymu. Napiš, kde se nachází a jaká je jeho funkce?

NIPTALY.....
.....

3. Toto jsou vitamíny rozpustné v tucích, napiš jak je naše tělo získává:

- A.....
- D.....
- E.....
- K.....

4. Vypiš vitamíny rozpustné ve vodě?

.....

5. K uvedeným živinám uveď zdroje z potravin:

- CUKRY.....
- TUKY.....
- BÍLKOVINY.....

6. Kde dochází k rozkladu nebo zpracování uvedených látek?

- | | |
|--------------------|------------------|
| CUKRY, ŠKROB | V ŽALUDKU |
| BÍLKOVINY | V DUTINĚ ÚSTNÍ |
| TUKY | V TLUSTÉM STŘEVĚ |
| VODA (vstřebávání) | V TENKÉM STŘEVĚ |

7. Napiš názvy zubů trvalého chrupu:

.....

8. Kolik a jakých zubů má dětský chrup?

-
-
-

9. Popiš jednotlivé části zuby a) od vrchu dolů a b) od povrchu ke středu:

a) -

-

-

b) -

-

-

10. Vypiš základní chutě:

-.....

-.....

-.....

-.....

ŘEŠENÍ:

STAVBA TRÁVICÍ SOUSTAVY

1. Popiš stavbu trávicí soustavy:

- DUTINA ÚSTNÍ – JAZYK, ZUBY, SLINNÉ ŽLÁZY
- HLTAN
- JÍCEN
- ŽALUDEK
- TENKÉ STŘEVO
- TLUSTÉ STŘEVO
- TRÁVICÍ ŽLÁZY – JÁTRA, SLINIVKA BŘIŠNÍ

2. V přesmyčce najdi název trávicího enzymu. Napiš, kde se nachází a jaká je jeho funkce?
NIPTALY -PTYALIN – nachází se ve slinách a jeho funkcí je štěpení škrobů a cukrů.

3. Toto jsou vitamíny rozpustné v tucích, napiš jak je naše tělo získává:

- A – je obsažen v barevné zelenině, plodech (pomeranč, mrkev, kapusta kadeřavá, špenát, brokolice, feferonky, dýně), v rybách, tucích, játrech, mléku, mléčných výrobcích, másle a vejcích
- D - zdrojem jsou vnitřnosti, tučné ryby, kvasnice, vejce a mléko, tvorba v kůži díky UV záření
- E - zdrojem jsou rostlinné oleje (např. ořechy), živočišné tuky a obilná zrna
- K - vyskytuje se v zelenině (květák, kedlubna, zelí, špenát, kapusta, salát, hrách), obilovinách, vejcích, mase a v mléce

4. Vypiš vitamíny rozpustné ve vodě?

B (celá řada B₁, B₂, B₆, B₁₂), C, PP, NIACIN(B₃), KYSELINA LISTOVÁ (B₉)

5. K uvedeným živinám uveď zdroje z potravin:

- CUKRY – MOUKA, OVOCE, CUKROVINKY, RÝŽE
- TUKY – OŘECHY, ROSTLINNÝ OLEJ, TAVENÝ SÝR
- BÍLKOVINY – VAJEČNÝ BÍLEK, LUŠTĚNINY

6. Kde dochází k rozkladu nebo zpracování uvedených látek?

- | | |
|--------------------|------------------|
| CUKRY, ŠKROB | V DUTINĚ ÚSTNÍ |
| BÍLKOVINY | V ŽALUDKU |
| TUKY | V TENKÉM STŘEVĚ |
| VODA (vstřebávání) | V TLUSTÉM STŘEVĚ |

9. Popiš jednotlivé části zuby a) od vrchu dolů a b) od povrchu ke středu:

- a) - KORUNKA
- KRČEK
- KOŘEN

- b) – ZUBNÍ SKLOVINA
- ZUBOVINA
- ZUBNÍ DŘEŇ

10. Vypiš základní chutě:

- SLADKÁ
- SLANÁ
- KYSELÁ
- HOŘKÁ