

Vzdělávací materiál projektu Zlepšení podmínek výuky v ZŠ Sloup

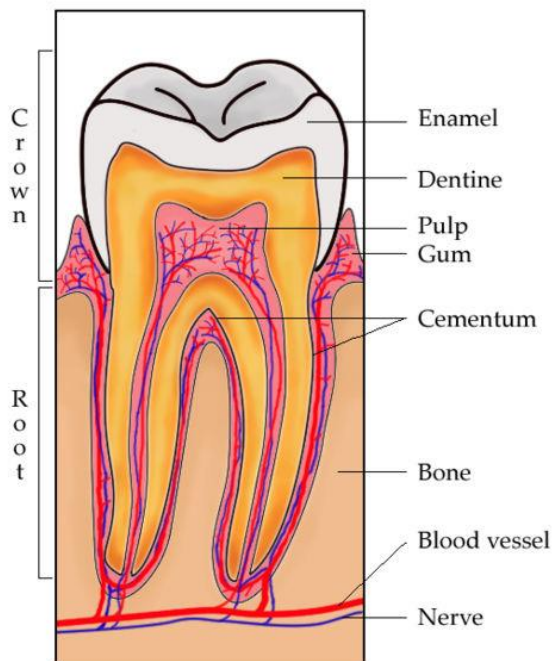
Název vzdělávacího materiálu	Stavba zubu a výživa
Anotace	Pracovní listy k procvičování stavby zubu a správné výživy. Pracovní list se vytiskne a žákům předloží k doplnění.
Autor	Mgr. Dita Látalová
Vzdělávací oblast	Člověk a zdraví, Člověk a příroda
Očekávaný výstup	Žák se naučí stavbu zubu a správnou výživu.
Ročník	5. – 9.



ZUBY A VÝŽIVA

1. Popiš jednotlivé části zuby a) od vrchu dolů a b) od povrchu ke středu (obrázek ti pomůže):

- a) -
 -
 -
 b) -
 -
 -



2. Kolik zubů má dětský chrup?.....
 Kolik zubů má trvalý chrup?.....

3. Vypiš zuby trvalého chrupu:

4. Nakresli obrázek potravinové pyramidy a dopiš kolik porcí a co za den by měla každá položka obsahovat:

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

5. K uvedeným živinám uveď zdroje z potravin:

CUKRY.....
TUKY.....
BÍLKOVINY.....

6. Vyber z uvedených potravin, ty které obsahují nejvíce tuků a podtrhni je červeně, zeleně ty, které obsahují nejvíce vitamínu C a modře ty, které obsahují nejvíce cukrů:

ČOKOLÁDA	ČERNÝ RYBÍZ	MOUKA	TAVENÝ SÝR
KIWI	SMETANOVÝ JOGURT	MED	
RYBY	VEPŘOVÉ MASO	CITRON	

Zdroje:

Asbertos.[cit. 2012-02-28]. Dostupný pod licencí Wikimedia Commons na WWW:
<<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:ToothSection.jpg>>

ŘEŠENÍ:

1. Popiš jednotlivé části zuby a) od vrchu dolů a b) od povrchu ke středu (obrázek ti pomůže):

- a) - KORUNKA
- KRČEK
- KOŘEN

- b) – ZUBNÍ SKLOVINA
- ZUBOVINA
- ZUBNÍ DŘEŇ

2. Kolik zubů má dětský chrup? 20
Kolik zubů má trvalý chrup? 32

3. Vypiš zuby trvalého chrupu:

- 2 ŘEZÁKY
- 1 ŠPIČÁK
- 2 TŘENOVÉ
- 3 STOLIČKY TO VŠE x 4

4. Nakresli obrázek potravinové pyramidy a dopiš kolik porcí a co za den by měla každá položka obsahovat:

POTRAVNÍ PYRAMIDA

- 1. POUZE PŘÍLEŽITOSTNĚ
- 2. 2 – 3 ZA DEN
- 3. 2 – 3 DEN
- 4. 3 – 5 ZA DEN
- 5. 2 – 4 ZA DEN
- 6. 6 – 11 ZA DEN

6. Vyber z uvedených potravin, ty které obsahují nejvíce tuků a podtrhni je červeně, zeleně ty, které obsahují nejvíce vitamínu C a modře ty, které obsahují nejvíce cukrů:

ČOKOLÁDA

ČERNÝ RYBÍZ

MOUKA

TAVENÝ SÝR

KIWI

SMETANOVÝ JOGURT

MED

RYBY

VEPŘOVÉ MASO

CITRON