



PLÁŽOVÝ VOLEJBAL

Ročníková práce

Školní rok 2025/2026

Školní rok:	2025/2026
Autor:	Anna Dobiášková, 9.A
Konzultant:	Mgr. Silvie Hejčová

Obsah

Prohlášení.....	3
Poděkování.....	4
1. Úvod	5
1. Historie	6
2. Pravidla	7
2.1 Hřiště.....	7
2.2 Družstvo	7
2.3 Sety	7
2.4 Údery.....	7
3. Vybavení	8
3.1 Míč	8
3.2 Síť	8
3.3 Oblečení a obuv	9
4. Technika úderů	9
4.1 Podání.....	9
4.2 Bagr	10
4.3 Nahrávka	10
4.4 Smeč	10
4.5 Blok.....	10
5. Čeští hráči.....	11
5.1 Ondřej Perušič.....	11
5.2 David Schweiner	11
6. České hráčky	12
6.1 Markéta Nausch Sluková.....	12
6.2 Kristýna Hoidarová Kolocová.....	12
6.3 Barbora Hermannová	12
Závěr.....	14
Resumé	15
Zdroje.....	16

Prohlášení

Prohlašuji, že jsem tuto ročníkovou práci vypracovala samostatně a použila jen uvedené zdroje.

Ve Sloupu dne 25.5.2026

Anna Dobiášková

Poděkování

Ráda bych poděkovala paní učitelce Silvii Hejčové za trpělivost, pomoc a cenné rady při vypracování mé ročníkové práce.

1. Úvod

Tohle téma na ročníkovou práci jsem si vybrala, protože mě volejbal baví a hraji ho už asi 5-6 let. Plážový volejbal hraji sice kratší dobu, ale baví mě úplně stejně jako šestkový volejbal.

Plážový volejbal bych letos hrála čtvrtým rokem, ale bohužel kvůli svému úrazu musím letošní sezónu plážového volejbalu vynechat, ale těším se až si zahraji příští rok. Kdybych si musela vybrat mezi plážovým a šestkovým volejbalem vybrala bych si plážový. Prostě se mi líbí to teplo a sluníčko a taky se vždycky více odreaguji od všeho okolo.

Na začátku své ročníkové práce bych vám chtěla sdělit něco o historii a pravidlech plážového volejbalu. Potom se zmíním o známých beach volejbalistech, a nakonec o mých zkušenostech.

Cílem mé ročníkové práce je více přiblížit plážový volejbal, protože mi přijde, že šestkový volejbal znají všichni a plážovému volejbalu moc lidí nerozumí.



Obrázek 1 vlastní foto

1. Historie

První zmínky o plážovém volejbalu jsou nejspíše z ostrovu Waikiki na Havaji okolo roku 1915, nebo také z období 1. světové války, kdy američtí vojáci trávili svůj volný čas na plážích pod vysokou sítí. Postupně se plážový volejbal dostal i do Evropy. Nejdříve se objevil ve Francii, poté v Itálii a Rusku. Ve 30. letech 20. století se plážový volejbal objevil i v Československu, Bulharsku a v Lotyšsku.

První oficiální turnaj se odehrál v roce 1947 v State Beach v Kalifornii. Byl to pouze mužský turnaj a vyhrála ho dvojice Saenez – Harris. V 50. letech se konal první okruh turnajů na amerických plážích v Kalifornii. V roce 1960 začala historie jednoho z nejdéle trvajících turnajů, Manhattan Beach Open. První komerčně sponzorovaný turnaj se odehrál v roce 1974 v San Diegu, vyhráli Dennis Hare a Fred Zuelich a odnesli si výhru 1500 dolarů. V roce 1983 se konal první mezinárodní turnaj za účasti amerických a brazilských hráčů v Rio de Janeiro v Brazílii.

Mezinárodní volejbalová federace (FIVB) založila v roce 1986 Světovou radu beachvolejbalu. První turnaj organizován FIVB se odehrál v roce 1987 v Brazílii, v Rio de Janeiro s celkovou sumou 22 tisíc dolarů. Plážový volejbal byl předveden jako ukázkový sport na OH v Barceloně v roce 1992 a o rok později se stal olympijským sportem a FIVB založila samostatný úsek pro plážový volejbal. Ve stejném roku FIVB pořádala mezinárodní turnaj pro obě pohlaví, který se odehrál v Almeri ve Španělsku.

V roce 1996 se plážový volejbal poprvé objevil jako oficiální sport na Olympijských Hrách v Atlantě, o rok později proběhlo první oficiální mistrovství světa v Los Angeles. V roce 2001 pořádala FIVB (Mezinárodní volejbalová federace) první mistrovství světa do 21 let a o rok později mistrovství světa do 18 let.

2. Pravidla

Většina pravidel je převzata z klasického šestkového volejbalu, ale jsou tam určité odlišnosti.

2.1 Hřiště

Hraje se na pískovém hřišti o rozměrech 8x16 metrů. Na hřišti není vyznačená střední čára a jsou povoleny přešlapy do soupeřova pole. Hřiště vymezují pásy „lajny“ napnuté na zemi. Minimální vrstva písku je 40 cm.

2.2 Družstvo

Družstvo tvoří 2 hráči. Během jednoho turnaje se hráči nesmí střídat. Každé družstvo má kapitána, který je zaznamenán v zápise o utkání.

2.3 Sety

Všechny zápasy se hrají na 2 vítězné sety do 21 bodů. V případě nerozhodného stavu se hraje 3. set do 15 bodů. Konečný rozdíl musí být minimálně 2 body. Přestávka mezi sety je 1 minuta.

2.4 Údery

Každé družstvo má možnost tří úderů, přičemž blok je považován za úder. Na podání se hráči střídají a každý hráč má pouze 1 pokus. Při podání nesmí hráč přešlápnout koncovou čáru. Při podání se míč může dotknout sítě. Podání se nesmí blokovat. Příjem podání, pokud je brán prsty, musí být čistý. Útočný úder přes síť musí být zahrán nataženými nebo pokrčenými prsty (kobra) nebo být udeřen dlaní. Útočící hráč nesmí hrát „ulívky“. Útok hraný prsty může být poslán přes síť pouze ve směru kolmém na osu ramen útočícího hráče. Pokud jde nahrávka neúmyslně přes síť mimo kolmici, není to považováno za chybu. Blok je považován jako první úder, takže po bloku je možné hrát pouze dvakrát. Mírné potažení míče při nahrávce je povoleno. Podání se odehrává jednou rukou.



Obrázek 2 kobra

3. Vybavení

3.1 Míč

Beachvolejbalové míče jsou lehčí, měkčí a větší než halové míče. Váží cca 260-280 gramů a jejich obvod je 66-68 cm. Mají také nižší tlak než halové míče (17,1-22,1 kPa) což zajišťuje lepší hru na písku. Jsou voděodolné, šité nebo lepené, často se zářivými barvami pro lepší viditelnost na slunci. Nej kvalitnější míče na plážový volejbal jsou třeba od značky Mikasa nebo Gala.



Obrázek 3 Míč

3.2 Síť

Beachvolejbalová síť se od klasické sítě liší rozměry, barvou i způsobem uchycení. Délka sítě je 8,5 m a šířka 1 m. Velikost ok je 100 mm. Síť je obšita po obvodu PVC páskou obvykle o šířce 75 mm, často ve výrazných barvách pro lepší viditelnost. Boky sítě jsou často vyztuženy sklolaminátovými tyčemi což spolu s 4-6 vypínacími body zajišťuje dokonalé napnutí sítě. Výška sítě pro muže je 2,43 m a pro ženy 2,24 m.

3.3 Oblečení a obuv

Oblečení na plážový volejbal je navrženo tak aby bylo prodyšné, pohodlné a odvádělo pot, což zajišťuje maximální pohodlí při hře na písku. Beachvolejbalové oblečení zahrnuje funkční kousky, které chrání před sluncem ale i speciální doplňky do chladu. Používají se materiály, které rychle schnou a jsou elastické. Pro ženy jsou oblíbené bikiny, sportovní podprsenky, tílka, anebo šortky. Muži většinou hrají v šortkách a v nátělníku nebo bez trika. Když je chladno můžou se používat neoprenové ponožky, které chrání nohy před studeným pískem. Ceny neoprenových ponožek se pohybují mezi pár stovkami až přes tisíc korun.



Obrázek 4 Neoprenové ponožky

4. Technika úderů

4.1 Podání

U podání jsou nohy od sebe na šířku ramen a levá noha je trochu vepředu. Míč je nadhozen před pravé rameno. Po nahození, pootočíme trup a ruka se ohýbá v lokti a stahuje se vzad. Ohnutá ruka společně s ramenem se otáčí vpřed. Loket se dostává před rameno a zastavuje se. Při úderu je paže natažená nahoru a do míče se poté

trefíme otevřenu dlaní. Když už hráči umí podání, mohou si s dlaní a zápěstím více pohrát, a ovlivnit tak směr a druh letu míče.

4.2 Bagr

Střehový postoj vypadá tak, že máme rozkročené a pokrčené nohy, vzpřímený trup, někdy až nepatrně předkloněný. Musíme mít zvednutou hlavu a neustále sledovat míč. Paže máme pokrčené ve výši pasu a lokty mírně od těla. Pohyb při bagru se skládá ze zastavovacího dvojkroku. První krok má brzdicí význam, druhý krok pohyb dobrzďuje a upravuje. Stabilitu zajistíme, že máme chodidla široce vzdálená. Ještě předtím, než spojíme paže, tak se v loktech napínají. Lokty se stlačí co nejvíce k sobě. Pohybem paží míč neodbíjíme, odbití se děje odrazem od napnutých paží.

4.3 Nahrávka

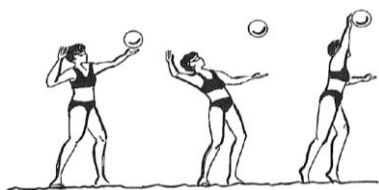
Nahrávač je ve střehovém postoji. Je čelem do vlastního pole, osa ramen je šikmo k síti a pravá noha je mírně dopředu. Míč, který nahrávač nahraje, směřuje buď nad něj, kde zaujal střehový postoj nebo těsně vedle něj.

4.4 Smeč

Smeč se dělí na několik částí. Začíná se tříkrokovým rozběhem, následuje odraz, let, úder míče a dopad. Mnoho faktorů ovlivňuje kvalitu úderu. Mezi takové faktory patří nahrávka, správné načasování rozběhu a odrazu. Důležitá je také správná technika úderu, posunutí loktu za sebe, správné vytočení těla.

4.5 Blok

Hráč vyskočí se vzpaženými rukama nad síť a snaží se dosáhnout na míč a cílem je, aby se míč nedostal na jejich stranu. Je důležité, jak jsou nastavené ruce proti míči, protože hráč musí pokrýt správný směr. Výskok musí být proveden co nejblíže k síti, aby měl větší šanci míč zablokovat.



Obrázek 5 Podání

5. Čeští hráči

5.1 Ondřej Perušič

Ondřej Perušič se narodil 26. září 1994 v Praze. Ve dvojici s Davidem Schweinerem se stal mistrem světa v roce 2023, získal stříbro na mistrovství Evropy roku 2022 a je pětinasobný mistr České republiky. Je dvojnásobným účastníkem olympijských her, Tokio 2021 (19. místo) a Paříž 2024 (9. místo). V anketě polské tiskové agentury PAP o nejlepšího sportovce Evropy roku 2023 obsadili 16. místo. Ve stejném roce obsadili v české anketě Sportovce roku 2. místo. Za rok 2023 vyhráli cenu Gutha-Jarkovského za nejhodnotnější sportovní výkon. V roce 2024 byli uvedeni do síně slávy českého volejbalového svazu. V lednu 2026 oznámil ukončení spolupráce s Davidem Schweinerem a věnování se více soukromému životu.

5.2 David Schweiner

David Schweiner se narodil 1. června 1994 v Praze. Spolu s Ondřejem Perušičem tvoří jednu z nejúspěšnějších dvojic v historii českého beachvolejbalu. Je mistrem světa z roku 2023, stříbrným medailistou z mistrovství Evropy 2022 a trojnásobným mistrem České republiky. Startoval na Letních olympijských hrách v Tokiu 2021 a v Paříži 2024. V roce 2023 obsadili s Perušičem 16. místo v anketě polské tiskové agentury PAP o nejlepšího evropského sportovce. Ve stejné sezóně skončili druhí v anketě Sportovec roku České republiky. Za vítězství na mistrovství světa obdrželi Cenu Gutha-Jarkovského a byli uvedeni do Síně slávy Českého volejbalového svazu. V lednu 2026 ukončil úspěšnou spolupráci s Ondřejem Perušičem a pokračování s Tadeášem Troušilem.



Obrázek 6 Perušič a Schweiner

6. České hráčky

6.1 Markéta Nausch Sluková

Markéta Sluková se narodila 28. června 1988 v Praze. Do roku 2015 byla její spoluhráčkou Kristýna Kolocová se kterou získala spoustu úspěchů (5. místo na LOH 2012). V roce 2015 se dvojice rozešla a Sluková začala hrát s Barborou Hermannovou, se kterou se pravidelně účastní turnajů v plážovém volejbale světové série FIVB. Spolu se také zúčastnily LOH 2016 (17. – 18. místo). V roce 2015 vyhrály čtyřhvězdičkový turnaj Antalya Open, o rok později slavily stříbro na mistrovství Evropy. V roce 2017 získaly na světovém okruhu bronz a stříbro a skončily třetí ve finále CEV Continental Cupu. O rok později ovládly pětihvězdičkový turnaj FIVB ve Vídni, čtyřhvězdičkový turnaj před domácím publikem v Ostravě, získaly bronz na mistrovství Evropy a stříbro ve finále Světového okruhu v Hamburku. Jako první český beachvolejbalový pár v historii obsadily post světových jedniček, který jim patřil během srpna 2018. V témže roce získaly prestižní ocenění Queen of the Beach.

6.2 Kristýna Hoidarová Kolocová

Kristýna Kolocová se narodila 1. dubna 1988 v Nymburku. Od roku 2005 se věnuje plážovému volejbalu, od roku 2008 profesionálně. Až do roku 2015 tvořila tým s Markétou Slukovou, se kterou reprezentovaly Česko na Letních olympijských hrách 2012 v Londýně, kde skončily na 5. místě. Také spolu dvakrát zvítězily na mistrovství ČR (v letech 2011 a 2014). Dvojice se v roce 2015 ke konci sezony rozešla. Novou spoluhráčkou Kolocové se stala Hana Skalníková a společně zvítězily na mistrovství České republiky v roce 2015. Od roku 2016 vytvořila pár s Michalou Kvapilovou. Spolu se v roce 2017 staly vicemistryněmi Evropy a mistryněmi ČR. V polovině srpna 2018 na tiskové konferenci oznámila konec svojí kariéry. A to i přesto, že zvažovala účast na Olympijských hrách v Tokiu v roce 2021.

6.3 Barbora Hermannová

Barbora Hermannová se narodila 7. listopadu 1990 v Ostravě. Do roku 2015 hrála s Martinou Williams, se kterou se zúčastnily několika turnajů světové série FIVB a v roce 2013 se staly mistryněmi ČR. V létě 2015 začala hrát s Markétou Nausch

Slukovou, od té doby se pravidelně účastní turnajů světové série FIVB. Společně se kvalifikovaly na LOH v Riu de Janeiro 2016 a LOH v Tokiu 2021, kde ale kvůli COVID-19 neodehrály ani jeden zápas. Od listopadu 2021 vytvořila tým s Marii-Sárou Štochlovou se kterou se kvalifikovala na LOH v Paříži, poté co jejich přemožitelky z Nations Cup z Nizozemí, nesplnily národní kritéria. S Marii-Sárou Štochlovou hrála až do konce roku 2024. 8. dubna 2025 oznámila přerušení aktivní kariéry z důvodu těhotenství.



Obrázek 7 Kolocová a Sluková



Obrázek 8 Sluková a Hermannová

Závěr

Ve své ročníkové práci jsem vám napsala o historii, pravidlech, technice úderů a o vybavení plážového volejbalu. Také jsem vám představila nějaké naše nejúspěšnější hráče a hráčky. O plážovém volejbale by se toho dalo napsat ještě mnohem více, ale snažila jsem se vybrat ty nejdůležitější a nejzajímavější informace.

Při dělení této ročníkové práce jsem se dozvěděla spoustu nových a zajímavých informací a také jsem se zlepšila v práci s počítačem. V budoucnosti se plánuji dále věnovat jak šestkovému volejbalu, tak i plážovému volejbalu.

Resumé

I wrote my thesis about beach volleyball. I focused on the history, rules, techniques and beach volleyball equipment. Also, i couldn't forget to mention some Czech beach volleyball players and their achievements. While writting this thesis I learned some new and interesting facts about beach volleyball.

Zdroje

Historie

https://cs.wikipedia.org/wiki/Pl%C3%A1%C5%BEOv%C3%BD_volejbal
https://cs.wikipedia.org/wiki/Mezin%C3%A1rodn%C3%AD_volejbalov%C3%A1_federace

Pravidla

<https://www.beachklubzlin.cz/pravidla-beachvolejbalu>

obrázek

<https://www.facebook.com/groups/467660827030475/posts/2168834546913086/>

Vybavení

<https://www.kvrezac.cz/site-na-beachvolejbal/>
<https://www.gazzasport.cz/jak-vybrat-volejbalovy-mic.htm>

obrázky

<https://www.legea-eshop.cz/beachvolejbalovy-mic-gala-smash-plus-10-bp-5163-s/>
<https://m.alza.cz/sport/neoprenove-ponozky-aropec-tex-3-mm-d7443418.htm>

Technika úderů

https://cs.wikipedia.org/wiki/Volejbalov%C3%A9_%C3%BAder%C3%BD

obrázek

https://www.cvf.cz/beach/beach_metodika/metodicky-dopis-c-9-podani-i-6379.html

Čeští hráči

https://cs.wikipedia.org/wiki/Ond%C5%99ej_Peru%C5%A1i%C4%8D
https://cs.wikipedia.org/wiki/David_Schweiner

obrázek

<https://sport.aktualne.cz/ostatni-sporty/beachvolejbaliste-perusic-schweiner-na-uvod-ms-zdolali-belgi/r~7d5f8b2699bf11e9b16b0cc47ab5f122/>

České hráčky

https://cs.wikipedia.org/wiki/Mark%C3%A9ta_Slukov%C3%A1
https://cs.wikipedia.org/wiki/Barbora_Hermannov%C3%A1
https://cs.wikipedia.org/wiki/Krist%C3%BDna_Kolocov%C3%A1

obrázky

<https://sport.aktualne.cz/ostatni-sporty/beachvolejbalistky-hermannova-a-slukova-skoncily-v-moskve-de/r~a701c88c47ae11e7898e002590604f2e/>
https://www.irozhlas.cz/sport_ostatni-sporty/beachvolejbalistky-slukova-a-kolocova-zvladly-na-domacim-sampionatu-rol-i-favoritek_201409011138_phasek